

16 tjedan psihologije

VIROVITIČKO-
PODRAVSKE
ŽUPANIJE



20. – 26.
veljače
2023.

Čuvajmo (mentalno) zdravlje!

Tjedan psihologije u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica

srijeda, 22. 2.

Kako uklopiti promjenu u život

Vrijeme: 18:00 sati
Radionica: Psihološka podrška u očuvanju mentalnog zdravlja dijabetičara članovi Udruge dijabetičara Virovitice
Sudionici: članovi Udruge dijabetičara Virovitice
Voditeljica: PhDr. Jasna Per-Kožnjak, klinička psihologinja

četvrtak, 23. 2.

Biblioterapija – drugačiji pristup očuvanju mentalnog zdravlja

Vrijeme: 17:00 sati
Voditeljica: Sandra Matošina Borbaš, univ. spec. prof. psihologije i biblioterapeut

Dječji odjel Gradske knjižnice i čitaonice u Virovitici

RADIONICA

Pronađi hrabrost

Uzrast: od 1. do 4. razreda (7 – 10 godina)
Datum: 20. veljače 2023.
Vrijeme: u 14:30 h

RADIONICA

Greške nisu teške

Uzrast: od 5. do 8. razreda (11 – 15 godina)
Datum: 22. veljače 2023.
Vrijeme: u 14:30 h

RADIONICA

Opusti se i uživaj

Uzrast: od 1. do 8. razreda (7 – 15 godina)
Preporuka: Doći u udobnoj odjeći
Datum: 24. veljače 2023.
Vrijeme: u 14:30 h
Voditeljica: Antonela Šreter, mag. psych.

Srednja škola Marka Marulića Slatina

ponedjeljak, 6. 2.

PREDAVANJE

Moć reklame na društvenim mrežama

Vrijeme: 7:45 i 8:35 h
Korisnici: 1. a i 1. b opće gimnazije
Voditeljice: Ljiljana Matošević, prof. psih. Ksenija Rastija, prof. inf.

Radio Pitomača

nedjelja, 19. 2.

EMISIJA

Mentalno zdravlje djece i mladih

Vrijeme: u 11:00
Gošća: Ivana Kostelac, mag. psych.

Tjedan psihologije za psihologe

ponedjeljak, 20. 2.

Izborna skupština DP Virovitičko-podravskog županije

Vrijeme: 18:30 h
Mjesto: Dvorac Janković, Suhopolje

„Mi sebi” – Team building za članove Društva psihologa

Vrijeme: 19:30 h
Mjesto: Dvorac Janković, Suhopolje
Radionica: „Paint and Wine”
Voditeljica: Gordana Čurik

Tjedan psihologije u CISOK-u

srijeda, 22. 2.

Dan otvorenih vrata – upoznaj usluge CISOKA

Vrijeme: 10:00 h
Mjesto: CISOK - Centar za informiranje i savjetovanje o karijeri, HZZ Područni ured Virovitica (Ferde Rusana 6, Virovitica)
Voditeljica: Maja Šajatović, mag. psych.

Tjedan psihologije u OŠ Ivane Brlić-Mažuranić Virovitica

srijeda, 22. 2.

OKRUGLI STOL

Timski pristup darovitosti u osnovnoj školi

Vrijeme: 11:00 h
Korisnici: Učitelji i stručni suradnici OŠ IBM VTC
Voditeljica: Sanja Milković Šipek, prof. psih. i dipl. psih., str. sur. mentor

Tjedan psihologije u Putokazu

Psihološki centar Putokaz
Stjepana Radića 19/1, Virovitica

Tjelesna aktivnost i mentalno zdravlje

Psihološki centar Putokaz i Boos sport
Mjesto: dvorana Boos sport i Psihološki centar Putokaz
Voditelji: PhDr. Jasna Per-Kožnjak, klinička psihologinja Željko Boos, kineziolog

srijeda, 22. 2.

Vrijeme: 8:00 - 9:00 h
Mjesto: Dvorana Boos Sport, F. Rusana 2

Trening: Tjelesno aktivni, mentalno otporni članovi rekreativne sportske skupine Boos sport
Sudionici: članovi rekreativne sportske skupine Boos sport
Voditelji: Željko Boos, kineziolog PhDr. Jasna Per-Kožnjak, klinička psihologinja

četvrtak, 23. 2.

Vrijeme: 17:00 - 18:30 h
Mjesto: Psihološki centar Putokaz, Stjepana Radića 19/1

Radionica: Mentalna otpornost na stres - mentalni trening
Sudionici: članovi rekreativne sportske skupine Boos sport
Voditeljica: PhDr. Jasna Per-Kožnjak, klinička psihologinja

Tjedan psihologije u Hrvatskom zavodu za zapošljavanje

četvrtak, 23. 2.

RADIONICA

Trema tijekom intervjua za posao – od neprijatelja do saveznika

Vrijeme: 9:00 h
Korisnici: Nezaposlene osobe prijavljene u evidenciju HZZ-a
Ustanova: HZZ Područni ured Virovitica, prostor CISOK-a (Ferde Rusana 6, Virovitica)
Voditeljica: Dragana Jandrić, mag. psych.

Tjedan psihologije u Dječjoj Mozgalici

petak, 24. 2.

Dan otvorenih vrata Dječje Mozgalice

Vrijeme: 15:00 - 17:00 h
Mjesto: Pejačevićeva 4
Voditeljice: Ivana Kostelac, mag. psych. Sandra Matošina Borbaš, univ. spec. prof. psihologije

TJEDAN PSIHLOGIJE
PO POVRAATKU UČENIKA
S PRAZNIKA

Gimnazija Petra Preradovića Virovitica

ponedjeljak, 27. 2.

PREDAVANJE

Stereotipi i predrasude u kontekstu povijesnih događaja

Vrijeme: 12:00 h
Korisnici: učenici trećih razreda
Voditeljica: Ljiljana Main, dipl. psiholog-prof. savjetnica

Osnovna škola Josipa Kozarca Slatina

ponedjeljak, 27. 2.

PREDAVANJE

Depresija i kako se nositi s njom

Vrijeme: 7:45 h
Korisnici: Učenici 8. d razreda
Voditeljica: Marija Grundler, mag. psych.

AKTIVNOST

Izrada plakata za učenike 8. c razreda: „Depresija i kako s njom“

Korisnici: Učenici 8. c razreda
Vrijeme: Plakat će biti u razredu dostupan od veljače 2023. - rujna 2023. godine

Osnovna škola Eugena Kumičića Slatina

utorak, 28. 2.

RADIONICA

Ne plači k'o curica, ne divljaj k'o dečko

Vrijeme: 11:30
Korisnici: Učenici 4. razreda

srijeda, 1. 3. / četvrtak, 2. 3.

RADIONICA

Mi možemo jednako

Vrijeme: 13:15 h
Korisnici: Učenici viših razreda
Voditeljica: Iva Matek, mag. psych.



DRUŠTVOPSIHOLOGA
VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE

