

Rijeka psihologije

Humanitarna akcija za Društvo psihologa Sisačko-moslavačke županije

U humanitarnu akciju možete se uključiti
uplatom na žiro-račun Filozofskoga
fakulteta u Rijeci:

IBAN: HR9123600001101536455
(Zagrebačka banka)
poziv na broj: 70505505759-06
svrha uplate: humanitarna akcija

ili skeniranjem koda:



Svaka donacija je
dragocjena.

Nakon obnove
kuća i zgrada,
psihološka
stanovnicima
Banovine bit će
prijeke potrebna,
stoga vas pozivamo
da podržite dodatnu
edukaciju njihovih
psihologa za
osnaživanje za rad s
traumama.

Organizatori:

- Odsjek za psihologiju Filozofskoga fakulteta u Rijeci
 - Sveučilišni savjetovanišni centar Sveučilišta u Rijeci
 - Udruženje studenata psihologije 'Psirius'
 - Grad Rijeka
 - Ri Psi Alumni klub
 - Centar za primijenjenu psihologiju Filozofskoga fakulteta u Rijeci
 - Društvo psihologa Pimorsko-goranske županije
 - SOS Rijeka – Centar za nasilje i ljudska prava
 - Udruga za zaštitu obitelji Rijeka – U.Z.O.R.
- u suradnji sa Sveučilištem u Rijeci

15.-21. veljače 2021.

14. tjedan psihologije u Hrvatskoj

Rijeka i okolica &
online okruženje

s vama

godina

Generalni
pokrovitelj

primorsko
goranska
županija



PROGRAM 2021.

Predškolci i osnovnoškolci

PREDAVANJE

- Jačajmo dječji mozak | Ana Jantolek

IGRA

- Poigraj se, razmisli i nauči! | Nada Kegalj

INTERAKTIVNA PREDAVANJA

- Priprema djeteta za polazak u školu | Darko Sambol
- Što kad nas strese, a ne trese? | Matea Mrakovčić Kosić

RADIONICE

- Timski rad - dogovori se i surađuj | Patricija Kučica Vajentić
- Životinje - naši prijatelji i učitelji | Jasmina Kardoš i Tamara Sremec
- Čarobiranje sobe za bijeg | Andrea Bačić-Pavat i Borka Ogrizović
- Ajmo ovako da nam bude lako | Nataša Šepić Adamec
- Igram se! Šta da? | Borka Ogrizović
- Stres i ja, prijatelja dva? | Iva Žužić i Danijela Šekuljica
- Zarazi se smijehom i zabavom | Danijela Perić Kosović
- U kojem grmu leži zec? | Sandra Andabaka i Anja Blečić

Srednjoškolci

INTERAKTIVNA PREDAVANJE

- Počni danas, sutra je već kasno! | Sabina Saltović i Renata Hasel

RADIONICE

- Strah od javnog nastupa | Rosanda Pahljina-Reinić, Veronika Bač, Ivana Božić, Vanja Brandić, Martina Červar i Matea Gregov
- Pomozi drugima – pomoći ćeš sebi | Lina Debelić i Andrea Lach
- "Dijagnostika i tretman" zapreka u komunikaciji - na koji način prepoznati i riješiti potencijalne probleme u komunikaciji | Andrea Rubčić i Andrea Vucelić

Osnovnoškolci, srednjoškolci i studenti

VIDEO MATERIJAL

- Čak je i učiti potrebno naučiti: strategije uspješnog učenja | Barbara Rončević Zubković i Jelena Jakšić

Srednjoškolci, studenti i građani različite dobi

INTERAKTIVNA PREDAVANJA

- Budi mentalno jak: praktični alati iz pozitivne psihologije za nošenje sa životnim izazovima | Nikolina Mihić i Mirna Šmidt
- Što vidim u ogledalu? | Alessandra Pokrajac-Bulian, Ivana Ivančić, Iva Barbarić, Janja Bišević, Ivana Marić, Matea Milin, Vedrana Kresoja, Sara Kinkela, Lucija Perić, Anabelle Učkar Marušić, Tea Tončić, Monika Trupković i Josipa Srzentić

RADIONICA

- Može li moje pamćenje biti bolje? | Elizabeta Galić-Papić i Ante Papić

DAN OTVORENIH VRATA

- Dan otvorenih vrata Odsjeka za psihologiju | Rosanda Pahljina-Reinić, Zoran Sušan, Tamara Mohorić, Irena Miletić i Martina Bažon

Studenti

INTERAKTIVNA PREDAVANJA

- Rad u socijali može biti lijep | Katja Borovac, Barbara Blažić, Marija Grundler i Hana Rižovski Delogu
- Stres(NO) | Jasminka Juretić i Ines Jakovčić
- Odnos sportskog psihologa i trenera | Omer Čorić

RADIONICA

- U ulozi intervjuera - kako se kvalitetno pripremiti za provođenje selekcijskog intervjua? | Tea Tomačić, Sara Tenšek, Anđela Josipović, Adela Ajanović, Marina Grbeša i Ana-Marija Čango

Studenti i građani različite dobi

RADIONICE

- Koju igru igraš? I čemu ti ona služi? | Mia Rukavina
- Mudra žena | Mia Rukavina i Anja Sabol

POZVANA PREDAVANJA

- Otvaranje Rijeke psihologije: Što je važno znati o socioseksualnosti? | Jasna Hudek-Knežević
- Novo normalno ili samo nenormalno? | Ivanka Živčić-Bečirević

INTERAKTIVNA PREDAVANJA

- Terapija uz pomoć životinja: izazovi rada na daljinu u uvjetima COVID-19 | Jasmina Kardoš, Urša Ivanović, Irma Golob, Jasna Poznič, Ksenija Božak i Suzana Anžur

- Transakcijska analiza u svakodnevnom životu | Maja Pavlov
- Psihologija u oglašavanju | Matia Torbarina

PREDAVANJA

- Kako je epidemija COVID-19 utjecala na hrvatske policajce i njihovo zadovoljstvo životom? | Tamara Komadina, Ivana Glavina Jelaš, Jurica Pačelat, Ines Matec Mamuzić i Ruža Karlović
- Virus ili potres – s čime su se hrvatski policijski službenici bolje nosili? | Tamara Komadina, Ivana Glavina Jelaš, Jurica Pačelat, Ines Matec Mamuzić i Ruža Karlović
- Mitovi o učenju i inteligenciji | Maja Kučar

Građani različite dobi

RADIONICE

- Umijeće bivanja - mindfulness | Lidija Jukić
- Kako kreirati život pun sreće i smisla? | Darko Sambol
- Na kojem polu si ti? | Mia Rogić
- Herojevo putovanje - prikaz intenzivnog rada na sebi metodama geštalt psihoterapije | Ines Denona
- Kako si pomoći u teškim situacijama | Elvira Vučković
- Mindfulness u prirodi | Nataša Jelenić Herega
- Mind full ili mindful? Osjeti trenutak kroz vlastitu svjesnost | Ines Denona i Magdalena Denona

INTERAKTIVNA PREDAVANJA

- Udomiteljstvo kao poziv - je li to za mene? | Maria Tomić Preiner i Vesna Totić
- Zašto je dobar "dobar razvod"? | Ines Majnarić i Ivana Čosić
- Skoro sve što ste htjeli znati o autizmu | Dubravka Anka Veršić i Renata Lisac
- Kako motivirati dijete za (online) učenje? | Tamara Bernobić i Martina Bažon
- Kada dijete ne želi reći istinu... | Orjana Marušić Štimac i Sonja Ivić
- Kako poticati razvoj darovitosti kod djece kroz terapiju igrom? | Ivana Mihaljica Baljak
- Prepoznaj ljepotu kroz svoju dobrotu! | Sanja Bradić
- Mame, niste same! - uloga podrške nakon poroda | Gracia Dekanić, Marina Stijepić i Martina Barać

PREDAVANJA

- Psihički poremećaji i stigmatizacija - treba li educirati srednjoškolce? | Damira Bauer Manitašević
- Trudnoća i emocije | Mia Host
- Zašto slušamo glazbu? | Nikolina Levak

OKRUGLI STOL

- COVID i mi - pogled iznutra - KBC Rijeka | Ivana Rede, Jelena Mladenčić, Sara Jurdana, Srdan Radojčić, Linda Šverko i Gracia Dekanić

IZLOŽBA

- (P)ostati dobro: smjernice za jačanje dobrobiti | Silvija Šikić, Hana Gačal, Neva Ljuština i Udruga studenata psihologije Psirius

Građani različite dobi i umirovljenici

POZVANO PREDAVANJE

- Stari, kako si? | Sanja Smojver-Ažić

INTERAKTIVNO PREDAVANJE

- Strah - čemu nam zapravo služi? | Maria Tomić Preiner i Vesna Totić
- U mirovini sam i što sad? | Maria Tomić Preiner i Vesna Totić

IZLOŽBA

- Teme iz psihologije zrele dobi i starenja | Tamara Martinac Dorčić, Sanja Smojver Ažić i studenti psihologije

Sportaši, treneri i sportski djelatnici

INTERAKTIVNO PREDAVANJE

- Psihološka otpornost sportaša | Matej Fiškuš
- Kako kontrolirati emocije na terenu i ostati "hladne glave"? | Monika Vandro

PREDAVANJE

- Rad s mladim sportašima - motivacija i sport | Anđelko Botica i Amir Zulić

Stručnjaci u sustavu odgoja i obrazovanja te roditelji

RADIONICA

- Stručni čitalački klub | Ivana Sošić Antunović
- Kratke tehnike za opuštanje i smanjenje napetosti | Nina Radović
- Online stručno usavršavanje - izazov današnjice | Ivana Sošić Antunović
- Rad s darovitim učenicima u novim okolnostima | Elvira Vučković
- Vrtnički psiholozi u online okruženju | Gorana Mišćenić i Sonja Pribela-Hodap

INTERAKTIVNO PREDAVANJE

- Ah taj rujan! - izazovi u radu odgojitelja tijekom prijelaza i prilagodbe iz obitelji u jaslice ili dječji vrtić | Sanja Tatalović Vorkapić i Ivana Pauletić
- Znanost u službi odgoja i obrazovanja | Sanja Tatalović Vorkapić, Dunja Andić, Renata Čepić, Darko Lončarić i Maja Verdonik
- Uspješan roditelj, uspješno dijete | Tanja Perić
- Od grupe do samopodrške | Maja Maravić i Tanja Sudiskas
- Čist zrak, mirna savjest | Kristina Manestar
- Kako jačati mentalno zdravlje mladih? | Lina Debelić i Andrea Lach
- Ekran - dječji (ne)prijatelj | Helena Žagar i Irena Jelenić Aćimović
- Sigurno dijete - uloga roditelja | Nataša Makarun i Ljiljana Bubnić

PREDAVANJE

- Kako djeca doživljavaju stres? | Morena Damijanjević
- Od straha i anksioznosti do psihološke otpornosti djeteta | Rebeka Bulat
- Dječja igra: samo zabava ili ipak nešto više? | Sanja Mazor Češarek
- Kako pomoći djeci da spavaju bolje? | Ivan Zečević
- Kad prehrana postane poremećaj: što se događa u adolescenciji? | Nataša Damjanić i Patrizia Mohović
- Uključivanje mladih osoba s invaliditetom u sport - uloga roditelja | Anđelko Botica i Amir Zulić
- Problem smanjene tjelesne aktivnosti djece sportaša za vrijeme pandemije iz perspektive roditelja | Anđelko Botica i Amir Zulić

Psiholozi, psihoterapeuti i zdravstveni djelatnici

RADIONICA

- Što supervizor i terapeut uče o sebi tijekom supervizije? | Zrinka Rička-Žauhar i Ilinka Serdarević

INTERAKTIVNO PREDAVANJE

- "Burnout" pomagača - osvrt na razdoblje korone | Bojana Smokvina Jokić

Stanovnici Banovine smješteni na području Crikvenice

RADIONICA

- Svjetionik nade - svjetlo koje pokazuje put u traumatskim iskustvima | Irena Križanec i Andrea Bačić Pavat

Poduzetnici

KONFERENCIJA

- 10. jubilara konferencija "Psihologija za poduzetnike" | Tijana Debelić i Hrvoje Gligora

Nezaposleni i stručnjaci koji rade s nezaposlenima

RADIONICE

- Oснаživanje i priprema za razgovor s poslodavcem | Boris Pilepić i Arna Agbaba
- Priprema za zapošljavanje | Boris Pilepić i Arna Agbaba
- Vrijeme za mindfulness | Duška Car Drljača i Paula Bogović



I ove se godine bavimo zanimljivim i aktualnim temama,
pa vjerujemo da će svatko pronaći nešto za sebe.

Detaljnije informacije o vremenu i mjestu održavanja te
sažetke aktivnosti potražite na:



www.rjekapsihologije.uniri.hr