

19. Tjedan psihologije – 09. – 15. ožujka 2026. godine



Hrvatsko psihološko društvo po 19. put organizira Tjedan psihologije s ciljem prikaza različitih aktivnosti pomoću kojih psiholozi mogu doprinijeti poboljšanju kvalitete življenja pojedinca i zajednice.

**Društvo psihologa Požeško-slavonske županije Tjedan psihologije
obilježit će sljedećim aktivnostima:**

Ponedjeljak, 09. ožujka 2026.

08:50 sati

Osnovna škola Antuna Kanižlića Požega

„Čuvajmo mentalno zdravlje“

Anita Zec Kresina

Radionica za učenike

13:00 sati

**Dom zdravlja Požeško-slavonske
županije**

**„Predstavljanje usluga Psihološkog
savjetovišta“**

Barica Urh, Matija Mesić, Ivana Garilović,
Nikolina Bodolović

Radionica za učenike Ekonomske škole Požega

17:30 sati

Gradska knjižnica Požega

Pub kviz „Mentalno zdravlje“

Anita Savić i Sanja Samardžija

Pub kviz na temu mentalnog zdravlja za
zainteresiranu javnost

18:00 sati

Spahijski podrum

„Sam/a stvori svoju sreću“

Nataša Major

Predavanje za javnost

Utorak, 10. ožujka 2026.

08:00 sati

Osnovna škola Vilima Korajca Kaptol

„Briga o sebi: priča o mentalnom zdravlju“

Snježana Fridrih Šimić

Radionica za učenike

09:00 sati

**Udruga gluhih i nagluhih osoba grada
Požege i županije Požeško-slavonske**

„Dobrobiti ugodnih emocija“

Marija Krip i Lidija Budimir

Radionica za gluhe i nagluhe osobe

10:30 sati

Udruga osoba s invaliditetom Požega

„Moja socijalna mreža“

Silvija Crnković i Marija Krip

Radionica za osobe s invaliditetom

13:15 sati

Obrtnička škola Požega

„Utjecaj vršnjaka na mentalno zdravlje“

Marija Krip i Antun Soldo

Radionica za učenike 2. razreda

16:30 sati

Gradska knjižnica Požega

„Umijeće starenja“

Ljiljana Žanetić

Predavanje za javnost

17:15 sati

Gradska knjižnica Požega

„Sigurna mobilnost u zlatnim godinama“

Marijana Soldatović, mag.ing.traff.

Predavanje za javnost

Srijeda, 11. ožujka 2026.

10:30 sati
Gimnazija Požega

„Ok je ne biti ok“
Iva Zrinščak
Radionica za učenike 1. razreda

12:05 sati
Osnovna škola Dragutina Lermana
Brestovac

„Što s ljutnjom?“
Snježana Fridrih Šimić
Radionica za učenike 2. i 3. razreda

13:00 sati
Tehnička škola Požega

„Elektroničko seksualno nasilje“
Edita Oberan
Radionica za učenike 1. razreda

17:00 sati
Centar za pružanje usluga u zajednici
Lipik

„Važnost igre u razvoju djeteta uz pitanja i odgovore za odgajatelje vrtića“
Ana Marija Ević, Mirjana Čar Bunčić, Matija Cesar
Predavanje za odgajatelje vrtića Lipik i Pakrac

18:00 sati
Gradska knjižnica Požega

Predstavljanje knjige "Psihologinja na dijete"
Andreja Kostelić-Martić
Predstavljanje knjige otvoreno za javnost

Četvrtak, 12. ožujka 2026.

08:00 sati
Osnovna škola Antuna Kanižlića Požega

„Čudesni svijet kreativnog uma“
Anita Zec Kresina
Radionica za motivirane i darovite učenike

08:50 sati
Obrtnička škola Požega

„Sam svoj majstor - kako kontrolirati ljutnju“
Patrik Atanasovski
Radionica za učenike trogodišnjih zanimanja

Petak, 13. ožujka 2026.

09:00 sati

Obiteljski centar, Područna služba

Požeško-slavonska

Prevenција profesionalnog sagorijevanja

Sanja Samardžija

Radionica za djelatnike područne službe