

**DRUŠTVO
PSIHOLOGA**

D P P P Ž

**POŽEŠKO - SLAVONSKE
ŽUPANIJE**

**Adresa:
Matije Gupca 12
34 000 Požega**

**DPPŽ je član Hrvatskog
psihološkog društva
MB: 1676709**

**Telefon : 034 – 273 - 680
IBAN: HR1523860021120019133
OIB : 86379003465**

13.

tjedan psihologije u Hrvatskoj

17. – 23. veljače 2020.

<http://tjedan.psihologija.hr>
e-mail: hpd@psihologija.hr



Organizator:



HRVATSKO PSIHOLOŠKO DRUŠTVO

Suorganizator:



HRVATSKA PSIHOLOŠKA KOMORA

Glavni sponzor 13. tjedna psihologije u Hrvatskoj:



NAKLADA SLAP
znanost i praksa

Hrvatsko psihološko društvo po 13. puta organizira Tjedan psihologije s ciljem prikaza različitih aktivnosti pomoću kojih psiholozi mogu doprinijeti poboljšanju kvalitete življenja pojedinca i zajednice.

Društvo psihologa Požeško-slavonske županije Tjedan psihologije obilježit će sljedećim aktivnostima:

	NAZIV/OPIS AKTIVNOSTI	MJESTO I VRIJEME ODRŽAVANJA	PREDAVAČ/ VODITELJ/ ORGANIZATOR	NAPOMENA
PONEDJELJAK, 17. VELJAČE 2020.				
	Izložba knjiga iz područja psihologije	Školska knjižnica OŠ Antuna Kanižlića, Požega 17.-23.2.2020.	Vlasta Pačić, prof. hrvatskog jezika i književnosti i dipl. knjižničar Anita Zec Kresina, dipl. psiholog – prof.	
	"Ja i moji izbori" Cilj radionice je kroz procese samospoznaje otkrivati, istraživati i preispitivati vlastite interese, sklonosti te opažati svoje talente koji olakšavaju donošenje ispravne odluke.	Katolička osnovna škola u Požegi u 8.00 sati	Ana Matković, dipl. psiholog.	Radionica namijenjena učenicima osmih razreda.
	"Strah i ja" Cilj radionice je osvijestiti naše strahove i pronaći načine za suočavanje s njima.	OŠ Antuna Kanižlića, Požega u 8.45 sati	Anita Zec Kresina, dipl. psiholog – prof.	Radionica je namijenjena učenicima drugog razreda.
	"Kvalitetna veza" Cilj radionice je analizirati uvjerenja o bliskim vezama koja učenici imaju, poraditi na stvaranju dojma kvalitetne veze te prezentirati važnost komunikacijskih vještina.	Ekonomska škola Požega u dva termina 8.45 sati i 10.40 sati Dislocirani odjel Ekonomске škole Požega u Pleternici u 11.30 sati	Nikolina Bodolović, mag. psych. Iva Grgić, mag. psych.	Radionica namijenjena zainteresiranim učenicima Ekonomске škole Požega i Dislociranom odjelu Pleternica.
	"Žene i muškarci: razvoj sličnosti i razlika" Cilj predavanja je upoznati zainteresirane građane o razvoju mozga i različitim utjecajima koji dovode do razlika između spolova.	Gradska knjižnica i čitaonica Pakrac u 17.00 sati	Nataša Major, prof. psihologije	Predavanje za građanstvo

<p>“Mali koraci za sreću” Cilj radionice je poticanje pozitivnih emocija i usmjeravanje na ponašanja koja povećavaju kvalitetu života i osjećaj zadovoljstva.</p>	<p>Prostorije Matice umirovljenika grada Kutjeva u 18:00 sati</p>	<p>Silvija Crnković, prof. psihologije Ana Helena Galić, mag.psych</p>	<p>Radionica namijenjena članovima Matice umirovljenika grada Kutjeva.</p>
--	---	---	--

UTORAK, 18. VELJAČE 2020.

<p>“Kako se riješiti stresa?” Cilj radionice je prepoznati znakove stresa i naučiti kako se nositi sa stresom</p>	<p>Srednja škola Pakrac u 15.45 sati</p>	<p>Cegledi Nives, mag. psych. Sliško Anja, mag. psych</p>	<p>Radionica je namijenjena učenicima trećih razreda srednje škole.</p>
<p>“Razumijevanje tuđih osjećaja” Cilj radionice je razvijanje empatije kako bi se podigla razina svakodnevnog funkcioniranja.</p>	<p>Odgojni zavod u Požegi u 16:30</p>	<p>Snježana Fridrih Šimić, dipl. psiholog</p>	<p>Radionica namijenjena maloljetnicama Odgojnog zavoda u Požegi.</p>
<p>”Zašto je dobro suosjećati sa sobom?” Prikaz koncepta samosuosjećanja.</p>	<p>“MOZAIK” Agencija za psihologijske usluge M.Gupca 12, Požega 17.30 – 19.00 h</p>	<p>Barica Urh, mag. psih. Magdalena Živković, dipl. psih.</p>	<p>Radionica za javnost -predbilježbe na 034/273-680 barica.urh@gmail.com</p>
<p>“Zrelost i odgovornost u postupcima” Cilj radionice je osvijestiti važnost odgovornog ponašanja.</p>	<p>Poljoprivredno - prehrambena škola Požega u 18:10 sati</p>	<p>Marija Krip, univ.spec.klin.psih. Lidija Soldo, mag.psih. Antun Soldo, bacc. therap. occup.</p>	<p>Radionica je namijenjena učenicima drugog razreda srednje škole.</p>

SRIJEDA, 19. VELJAČE 2020.

<p>“Emocionalna inteligencija i kompetencija-zašto nam je važna u svakodnevnom životu?” predavanje</p>	<p>Hrvatska gospodarska komora , Vukovarska 6, Požega u 18.00 sati</p>	<p>Prof. dr. sc. Vladimir Takšić</p>	<p>Otvoreno za javnost</p>
---	--	--------------------------------------	----------------------------

ČETVRTAK, 20. VELJAČE 2020.

	<p>”Kako davati i primati kritiku” Cilj radionice je poučiti učenike kako i kada ispravno upućivati kritiku, prezentirati sendvič tehniku te poučiti o važnosti primanja kritike kao povratne informacije.</p>	<p>Katolička gimnazija s pravom javnosti u 13.00 sati</p>	<p>Nikolina Bodolović, mag. psych.</p>	<p>Radionica namijenjena zainteresiranim učenicima Katoličke gimnazije s pravom javnosti.</p>
	<p>“Bontonologija” Cilj radionice je primijeniti pravila lijepog i uljudnog ponašanja prema korisnicima usluga, ali i ljudima u svakodnevnim situacijama.</p>	<p>Obrtnička škola, Požega u 14:05 – 14:50</p>	<p>Zrinka Fišer, mag. psych</p>	<p>Radionica je namijenjena učenicima drugog razreda srednje škole (konobar).</p>
	<p>“Moje vrijednosti i vrline” Cilj radionice je rad na jačanju samopouzdanja, osvještavanje osobnih kvaliteta i pozitivnih snaga koje su polaznicama radionice pomagale u suočavanju s bolešću.</p>	<p>Klub žena liječenih na dojci, Zavod za javno zdravstvo, Županijska 9 u 16.30 sati</p>	<p>Marija Krip, univ.spec.klin.psih. Silvija Crnković, prof. psihologije</p>	

PETAK, 21. VELJAČE 2020.

	<p>“Prihvaćam i zastupam različitosti” Cilj radionice je potaknuti prihvaćanje i empatiju među učenicima.</p>	<p>Obrtnička škola, Požega u 08:00 – 08:45</p>	<p>Zrinka Fišer, mag. psych</p>	<p>Radionica je namijenjena učenicima prvog razreda srednje škole (modni tehničar).</p>
	<p>“Mindfulness” Cilj radionice je ovladati tehnikama koncentracije te naučiti primjeniti tehnike opuštanja u stresnim situacijama.</p>	<p>Srednja škola Pakrac u 13.10 sati</p>	<p>Cegledi Nives, mag. psych. Sliško Anja, mag. psych.</p>	<p>Radionica je namijenjena učenicima drugog i trećeg razreda srednje škole.</p>

	<p>“Perceptivne varke” Cilje je osvijestiti učenike o subjektivnosti percepcije,</p>	<p>OŠ braće Radića Pakrac u 12.20 sati</p>	<p>Nataša Major, prof. psihologije</p>	<p>Predavanje s radionicom za učenike osmog razreda u sklopu projekta “Mozgamo za 5”.</p>
	<p>“Bontonologija” Cilj radionice je primijeniti pravila lijepog i uljudnog ponašanja prema korisnicima usluga, ali i ljudima u svakodnevnim situacijama.</p>	<p>Obrtnička škola, Požega u 15:00 – 15:45</p>	<p>Zrinka Fišer, mag. psych</p>	<p>Radionica je namijenjena učenicima trećeg razreda srednje škole (hotelijersko-turistički komercijalist).</p>
	<p>“Internet i mi” Cilj radionice je osvijestiti prednosti i rizike korištenja interneta te pozitivne i potencijalne negativne posljedice vlastitog ponašanja na internetu.</p>	<p>OŠ Antuna Kanižlića, Požega u 15.15 sati</p>	<p>Anita Zec Kresina, dipl. psiholog – prof.</p>	<p>Radionica je namijenjena učenicima šestog razreda.</p>
	<p>“Kognitivne distorzije” Cilj radionice je naučiti što su kognitivne distorzije i kako utječu na naše ponašanje.</p>	<p>Odgojni zavod u Požegi u 16.30 sati</p>	<p>Snježana Fridrih Šimić, dipl. psiholog</p>	<p>Radionica namijenjena maloljetnicama Odgojnog zavoda u Požegi.</p>
	<p>“Ja i novac: Psihologija novca i potrošnje” predavanje</p>	<p>Hrvatska gospodarska komora , Vukovarska 6, Požega u 18.00 sati</p>	<p>dr.sc. Zvonimir Galić</p>	<p>Otvoreno za javnost</p>