

## Uvodna riječ

Izv. prof. dr. sc. Vesna Šendula Jengiđ

## Kad tijelo priča...

Što nam tijelo govori kad prenosi ideje, stavove, osjećaje...?

Vesna Biondić, mag. psych. klinički psiholog

## Ja volim samo sebe?

Kako zavoljeti i prihvatiti sebe bez obzira na sve? Kako prihvaćamo druge? Kako pronaći put ka sreći?

Biserka Jureša, mag. psych. klinički psiholog

## Zašto sudimo prije nego upoznamo?

Što su stavovi? Zašto imamo predrasude? Što su stereotipi? Kako sebe i svoju djecu učiti toleranciji?

Ana Matušan, mag. psych. psiholog

## Ruminacije - zarobljenost u vrtlogu misli

Što su ruminacije, kada i zašto nam otežavaju život, te kako se uspješno suočiti s njima?

Nikola Babić, mag. psych. klinički psiholog

## Sreća i zadovoljstvo u životu

Što je zadovoljstvo? Jesmo li sretni? Koja je uloga emocija u doživljaju sreće i zadovoljstva? Možemo li biti zadovoljniji?

Gordan Bošković, mag. psych. klinički psiholog

# 12.

tjedan  
psihologije  
u Hrvatskoj

18. – 24. veljače 2019.



**Psycho Coffee — II**  
**OLD TOWN BAR - RAB**  
**21. veljače, 2019. u 18.00!**