



U povodu obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja

(10.-16. listopada 2016.)

zadovoljstvo nam je pozvati Vas na okrugli stol na temu

Zaštita i unaprjeđenje mentalnog zdravlja mladih

koji će se održati **14. listopada 2016. godine u 18.00 sati**

u Prvoj gimnaziji, Avenija Dubrovnik 36, Zagreb (kinodvorana)

Svjetska federacija za mentalno zdravlje (WFMH), u suradnji sa Svjetskom zdravstvenom organizacijom (WHO), 1992. godine proglasila je *10. listopada Svjetskim danom mentalnog zdravlja*. Obilježava se svake godine, a cilj mu je podizanje svijesti o problemima mentalnog zdravlja diljem svijeta kao i poticanje na ulaganje u sustav podrške mentalnom zdravlju.

Obilježavanje ovoga dana omogućava svim pružateljima usluga koji se bave mentalnim zdravljem razmjenu iskustava o njihovom radu i tome što je još potrebno učiniti da zaštita mentalnog zdravlja postane dostupna diljem svijeta. Mentalno zdravlje zahtijeva novi, interdisciplinarni pristup, poboljšanu suradnju zajednice (obrazovnih ustanova, obitelji, društva i institucija) te kritičko propitivanje trenutnoga angažmana društva i države na području mentalnog zdravlja.

Povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja, Inicijativa *BoliMe*, nastala u zagrebačkoj Prvoj gimnaziji, drugu godinu za redom pokreće kampanju *Kad te boli, moraš reći vol. 2*. Cilj je kampanje poticanje progovaranja o mentalnom zdravlju mladih te osvještavanje mladih, ali i ostalih dobnih skupina, o važnosti održavanja mentalne higijene i pravovremenom komuniciranju o narušenom mentalnom zdravlju.

Ova *Inicijativa* prva je ovakvog karaktera u Hrvatskoj, a s obzirom na važnost teme i neophodnom komuniciranju o istoj, nadamo se da će *Inicijativa BoliMe* i drugu godinu za redom naići na pozitivan odjek u javnosti.

Inicijativa BoliMe, uz potporu *bio&bio*, u suradnji s udrugama *CroMSiC* (Međunarodna udruga studenata medicine), *Ambidekster klub*, *Igra*, *Hrabri telefon* i *Udruga „Djeca prva“*, djelovat će na nekoliko platformi: javna interaktivna instalacija na zagrebačkom Cvjetnom trgu, edukativni video, interaktivne radionice u tjednu od 10. do 14. listopada, okrugli stolovi i Facebook aplikacija.

Okrugli stol na temu *„Unaprjeđenje i zaštita mentalnog zdravlja mladih“* zamišljen je kao interdisciplinarni i multisektorski pristup i dijalog u kojem će se stručnjaci različitih struka, iz akademske i stručne zajednice, sustava javnog zdravstva, organizacija civilnog društva te sami mladi osvrnuti na temu mentalnog zdravlja, pružiti bolji uvid u razumijevanje uloge i doprinosa pojedinih sektora i struka u području unaprjeđenja i zaštite mentalnog zdravlja mladih. Također želja je okruglim stolom ukazati na važnost educiranja javnosti i stručnjaka o temi mentalnog zdravlja te pružiti uvid u dosadašnja iskustva.

**Svjetski dan mentalnog zdravlja
(10. – 16. listopada 2016.)**

Kad te boli, moraš reći vol. 2

PROGRAM

18:00	• <u>Pozdravni govor</u> • <u>Predstavljanje Inicijative BoliMe</u> <i>Marina Vitković, profesorica hrvatskoga jezika i filozofije, Prva gimnazija</i> • <u>Okrugli stol „Zaštita i unaprjeđenje mentalnog zdravlja mladih“</u> - Moderator: <i>Natalija Stanković, psihologinja</i> - Sudionici: <i>Mihael Kozina, psiholog</i> <i>prof. dr. sc. Vesna Jureša, dr. med.</i> <i>Marija Bačan, psihijatrica, psihoterapeutkinja</i> <i>Dunja Marušić Brezetić, ravnateljica Prve gimnazije,</i> <i>Sanja Orešković Vrbanc, izvršna direktorica Udruženja „Djeca prva“, socijalna pedagoginja i psihoterapeutkinja</i> <i>Karla Perica, studentica</i>
-------	--