

Uoči Svjetskog dana mentalnog zdravlja

(10. listopada)

zadovoljstvo nam je pozvati Vas na panel raspravu na temu

Uloga psihološke prve pomoći u unaprjeđenju mentalnog zdravlja

koja će se održati **7. listopada 2016. godine**

s početkom u 10.00 sati

u Edukacijskom centru **Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Rockefellerova 12, Zagreb.**

Svjetska federacija za mentalno zdravlje (WFMH) u suradnji sa Svjetskom zdravstvenom organizacijom (WHO) od 1992. godine **10. listopada** obilježava **Svjetski dan mentalnog zdravlja**. Na taj način želi se potaknuti na ulaganje u sustav podrške mentalnom zdravlju i naglasiti važnost koju ima promicanje mentalnog zdravlja. Ove godine povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja promiče se važnost dostupnosti psihološke prve pomoći, kao i važnost ulaganja u educiranje šire javnosti i stručnjaka različitih profila u pružanju psihološke prve pomoći (http://www.who.int/mental_health/world-mental-health-day/en/ ; <http://wfmh.com/reports/2016-07%20WFMH%20DIGNITY%20IN%20MENTAL%20HEALTH.pdf>).

Koncept psihološke prve pomoći poznat je od 40-tih godina 20. stoljeća, ali je šire prepoznatljiv postao unazad 15 godina, a označava prvu liniju pružanja psihosocijalne pomoći i podrške nakon nekog kriznog događaja. Pritom **krizni događaji** mogu biti oni koji zahvaćaju veći broj ljudi u nekoj zajednici (nesreće i prirodne katastrofe, rat, izbjeglištvo i sl.), ali i situacije koje svakodnevno pogađaju manji broj ljudi (npr. gubitak voljene osobe, gubitak posla, gubitak zdravlja, prometne nesreće, iskustvo žrtve i/ili svjedočenje kaznenim djelima i općenito nasilju/prijetnjama/smrti druge osobe, kao i sva druga slična i izrazito emocionalno uznemirujuća iskustva/događaji).

Psihološka prva pomoć podrazumijeva pružanje podrške i praktične pomoći onima koji su doživjeli akutni stres. Odnosi se na svakog pojedinca, nije rezervirana samo za profesionalce/stručnjake, te nije klinička ili psihijatrijska intervencija. Uči svakog od nas kako se nositi kad se netko od naših bližnjih osjeća loše ili se nađemo pokraj nekoga kome je potrebna naša emocionalna podrška. U tim situacijama najčešće su prvi uz pogođenu osobu članovi obitelji, prijatelji, susjedi, kolege s posla, učitelji, zaposlenici u hitnim službama (policija, hitna medicinska pomoć, vatrogasci), zdravstvenim i socijalnim ustanovama, obrazovnim ustanovama – upravo su oni ti koji najčešće imaju priliku pružiti prvu psihološku pomoć.

Panel rasprava je zamišljena kao multisektorski pristup u kojem će stručnjaci **različitih struka, iz akademske i stručne zajednice kao i sustava javnog zdravstva**, desetominutnim izlaganjem dati osvrt na temu psihološke prve pomoći polazeći od područja svog rada i djelovanja te izazova s kojima se susreću. Ovom panel raspravom između ostalog želimo stručnjacima iz područja mentalnog zdravlja pružiti bolji uvid u razumijevanje uloge i doprinosa pojedinih sektora i struka u implementaciji psihološke prve pomoći u području unaprjeđenja i zaštite mentalnog zdravlja. Također želimo ukazati na važnost educiranja javnosti i stručnjaka o tome što je prva pomoć u području mentalnog zdravlja, te dosadašnja iskustva.

PROGRAM

10.00 – 10.15	Pozdravni govori Uvodni govor i osvrt na program
10.15 – 10.30	<i>Uvodno predavanje:</i> Dr. sc. Ljiljana Muslić, prof psihologije Odsjek za promicanje mentalnog zdravlja Odjel za promicanje mentalnog zdravlja i prevenciju ovisnosti sa savjetovalištem Služba za promicanje zdravlja pri Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo
10.30 - 11.15	<i>Pogled na važnost psihološke prve pomoći u zaštiti i unaprjeđenju zdravlja pojedinaca i zajednice iz kuta različitih profesija i sustava:</i> <i>prof. dr. sc. Nataša Jokić-Begić</i> Predstojnica Katedre za kliničku i zdravstvenu psihologiju, Odsjek za psihologiju, Filozofski fakultet u Zagrebu Nacionalni je predstavnik u međunarodnom udruženju za istraživanje stresa i anksioznosti (Stress and Anxiety Research Society) Članica stručnog razreda za kliničku psihologiju Hrvatske psihološke komore <i>doc.dr. sc. Marijana Kletečki Radović</i> Studijski centar socijalnog rada, Pravni fakultet Sveučilišta u Zagrebu Nositeljica kolegija Socijalni rad s pojedincem i Socijalni rad u području mentalnog zdravlja Predstavnica Hrvatske komore socijalnih radnika, Hrvatske udruge socijalnih radnika <i>Andrea Jambrošić Sakoman, dr. med., spec. psihijatar</i> Referentni centar Ministarstva zdravlja za poremećaje uzrokovane stresom Klinike za psihijatriju KB Dubrava, Zagreb
11.15 – 11.45	PAUZA
11.45 – 12.15	<i>Psihološka prva pomoć u kriznim situacijama većeg razmjera:</i> Goranka Petrović, dr. med., spec. epidemiologije i zdravstvene ekologije Služba za epidemiologiju pri Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo Koordinatorica CARE projekta (Zajednički pristup zdravlju izbjeglica i drugih migranata) u sklopu Trećeg programa za akciju EU na području zdravlja mr. sc. Dragan Jusupović, prof. psihologije Izvršni direktor Društva za psihološku pomoć (DPP), udruge civilnog društva DPP ima dugogodišnje iskustvo u pružanju psihosocijalne pomoći i podrške pojedincima, obiteljima i zajednicama u krizi te koordinaciji mreže timova za psihološke krizne intervencije
12.15– 12.30	<i>Prva pomoć i zaštita mentalnog zdravlja u zajednici:</i> <i>Suzana Fabijanić, dr. med., spec. školske medicine</i> Voditeljica Odsjeka za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Zavod za javno zdravstvo Sisačko-moslavačke županije <i>prof. dr. sc. Danijela Štimac Grbić, dr. med., spec. javnog zdravstva</i> Voditeljica Odjela za koordinaciju nacionalnih aktivnosti promicanja zdravlja Služba za promicanje zdravlja pri Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo RTA Twinning projekta „Osiguravanje optimalne zdravstvene skrbi za osobe s poremećajima mentalnog zdravlja“
12.30– 13.00	ZAVRŠNA RASPRAVA