

# osnove palijativne medicine

POSLIJEDIPLOMSKI TEČAJ STALNOG MEDICINSKOG USAVRŠAVANJA I. KATEGORIJE

Zagreb, studeni - prosinac 2014.

21. i 22. 11. 2014. | 28. i 29. 11. 2014.

5. i 6. 12. 2014.



Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu  
Centar za palijativnu medicinu, medicinsku etiku i komunikacijske  
vještine

**C E P A M E T**



Hrvatsko društvo za zaštitu i unapređenje mentalnog zdravlja Hrvatskog liječničkog zbora  
i  
Hrvatsko društvo za palijativnu medicinu Hrvatskog liječničkog zbora  
organiziraju  
poslijediplomski tečaj stalnog medicinskog usavršavanja  
I. kategorije

## **OSNOVE PALIJATIVNE MEDICINE**

Voditelji:

prof.dr.sc. Veljko Đorđević, dr.med.

doc. dr.sc. Marijana Braš, dr.med.

dr.sc. Lovorka Brajković, prof.

Zagreb, studeni - prosinac 2014.

21. i 22. 11. 2014.

28. i 29. 11. 2014.

5. i 6. 12. 2014.

## Cijenjene kolegice i kolege!

Obzirom da u Hrvatskoj, za razliku od brojnih drugih zemalja širom svijeta, još uvijek ne postoje posebna specijalizacija ili subspecijalizacija iz palijativne medicine, poslijediplomski studij ili obvezan predmet tijekom diplomske nastave, ovaj tečaj ima za cilj edukaciju polaznika o osnovama ovog važnog dijela medicine.

Budući da je jedno od osnovnih obilježja palijativne medicine rad u multidisciplinarnom timu, cjelokupna organizacija tečaja temelji se na edukaciji o radu u timu koristeći u velikoj mjeri metode iskustvenog učenja (igranja uloga, simulirane pacijente, video prikaze i sl.) Tečajem će biti obuhvaćena osnovna obilježja palijativne medicine, tj suvremeno definiranje palijativne medicine, povijesni razvoj palijativne medicine, organizacijski oblici u palijativnoj medicini, bioetički i zakonodavni okviri palijativne medicine, evaluacija rada u palijativnoj medicini te troškovi liječenja i osiguranje u palijativnoj medicini. Također će se steći znanja o načinima planiranja potreba za palijativnom medicinom. Polaznici će također steći znanja o psihološkim reakcijama bolesnika na neizlječivu bolest, važnim obilježjima odnosa bolesnik-liječnik u palijativnoj medicini kao i odnosima među članovima tima, priopćavanju loših vijesti i žalovanju, te vodećim psihološkim problemima u palijativnoj medicini. Poseban je naglasak stavljen i na liječenje totalne boli različitim terapijskim opcijama. Tečaj će obuhvatiti edukaciju i o osnovnim drugim tjelesnim simptomima koje treba kontrolirati u palijativnoj medicini, kao što su mučnina, povraćanje, anoreksija, kaheksija, opstipacija, umor, seksualni problemi, urinarna inkontinencija, dispneja, kardiovaskularni problemi, drugi neurološki problemi, anemija. Posebno će se obraditi problem prehrane u palijativnoj medicini. Obzirom na važnost multidisciplinarnog tima na svim razinama, polaznici će steći znanja i o ulozi djelatnika HMP, obiteljskih liječnika, medicinskih sestara, fizioterapeuta, radnih terapeuta, psihologa, socijalnih radnika, duhovnika, ljekarnika, pravnika, defektologa, umjetnika i volontera u palijativnoj medicini. Posebno će se obraditi i problem pedijatrijske i gerijatrijske palijativne medicine.

## PRIJAVA SUDJELOVANJA

Prijave se primaju na mail [ana.jurasic@penta-zagreb.hr](mailto:ana.jurasic@penta-zagreb.hr), na fax: 01 45 53 200, ili na adresu:

**Penta d.o.o.**

**n/r Ana Jurašić**

**Izidora Kršnjavoga 25**

**10 000 Zagreb**

s ispunjenim podacima iz prijavnice. Rok za prijavu: 15. studenog 2014.

## KOTIZACIJA

Kotizacija za sudjelovanje u tečaju iznosi **3.000,00** kn za liječnike specijaliste, **2.000,00** kn ostali članovi multidisciplinarnog tima i **1.000,00** kn za specijalizante, a uplaćuje se na žiro račun Penta d.o.o. 2402006-1100058375 s naznakom „Za tečaj „**OSNOVE PALIJATIVNE MEDICINE**“. Molimo polaznike koji su uplatili kotizaciju, da uplatnicu ili presliku donesu sa sobom i pokažu tijekom registracije.

Tečaj je bodovan europskim sustavom bodova – ECTS (7,2) i u postupku je bodovanja Hrvatske liječničke komore (obnova licence) i Hrvatske psihološke komore.

Tečaj će se održati u prostorima CEPAMETA, Šalata 4, u Zagrebu.

## PRELIMINARNI PROGRAM

### I dan – 21. studenoga 2014.

#### OSNOVNA OBILJEŽJA PALIJATIVNE MEDICINE I PALIJATIVNE SKRBI

9.00 -19.00

Definicija i povijesni razvoj palijativne skrbi i palijativne medicine u svijetu i Hrvatskoj

Značenje palijativne skrbi za zdravstveni sustav Republike Hrvatske

Modeli organizacije i upravljanja u palijativnoj skrbi

Procjena potreba za palijativnom skrbi

Modeli organizacije i upravljanja u palijativnoj skrbi

Intersektorska suradnja

Bioetički i zakonodavni aspekti u palijativnoj medicini

Sigurnost bolesnika

### II. dan – 22. studenoga 2014.

#### PALIJATIVNA SKRB PREMA PREMA ORGANIZACIJSKIM RAZINAMA

9.00 – 19.00

Palijativni pristup

Opća palijativna medicina

Specijalistička palijativna medicina

Centri izvrsnosti

Evaluacija rada u palijativnoj medicini

Indikatori kvalitete u palijativnoj medicini

Standardi kvalitete

Upravljanje kvalitetom zdravstvene njege inkontinentnog palijativnog bolesnika

Uloga obiteljskog liječnika u palijativnoj medicini

Multiprofesionalni tim

### III. dan – 28. studenoga 2014.

#### KOMUNIKACIJA I PSIHOLOŠKI PROBLEMI U PALIJATIVNOJ MEDICINI

9:00 – 19:00

Osnovna obilježja komunikacije u medicini

Psihološke reakcije bolesnika i psihičke smetnje na neizlječivu bolest

Psihodiagnostika u palijativnoj medicini

Najčešći psihijatrijski poremećaji u palijativnoj medicini

Žalovanje

Male grupe:

Izazovi u komunikaciji (priopćavanje loših vijesti, rasprava o prognozi i rizicima, komunikacija s obitelji)

Komunikacija među članovima tima

Važnost spiritualnog u palijativnoj skrbi

Umjetnost i palijativna skrb – predstavljanje projekta komunikacijom protiv boli

## **IV. dan - 29. studenoga 2014.**

### **MULTIDISCIPLINARNI TIM U PALIJATIVNOJ MEDICINI**

9:00 – 19:00

Tko čini multidisciplinarni tim u palijativnoj medicini?

Uloga onkologa u skrbi palijativnog bolesnika

Uloga psihologa u timu

Uloga medicinske sestre u palijativnom timu

Uloga radnog terapeuta u palijativnom timu

Uloga socijalnog radnika u palijativnom timu

Uloga ljekarnika u palijativnom timu

Uloga fizikalne terapije u palijativnom timu

Uloga medicinske sestre u palijativnom timu na različitim razinama zdravstvene zaštite

Uloga civilnog društva u palijativnom timu

Socijalna odgovornost u palijativnoj skrbi

Duhovnost u palijativnoj medicini

## **V. dan - 5. prosinca 2014.**

09.00-19.00

### **BOL**

Koncept totalne boli kao filozofija terapije boli palijativnog bolesnika

Procjena boli

Farmakoterapija boli u palijativnoj medicini

Invazivne metode liječenja boli

Radioterapijske intervencije u liječenju boli

Psihijatrijsko/psihološke intervencije u liječenju boli

Multidisciplinarno liječenje boli

Komunikacija o boli s bolesnikom i članovima obitelji

### **KONTROLA SIMPTOMA**

Prehrana i hidracija palijativnog bolesnika

Najčešći gastroenterološki problemi u palijativnoj medicini

Najčešći respiratorni problemi u palijativnoj medicini

Kardiovaskularni problemi u palijativnoj medicini

Terminalni stadij bubrežne bolesti i dijaliza

Neurološka palijativna skrb

Hemoragija, Anemija, Neutropenična kriza

Male grupe

Savjetovalište o prehrani palijativnog bolesnika

Specifičnosti palijativne medicine kod raznih neuroloških bolesti

**VI. dan - 6. prosinca 2014.**

## **PALIJATIVNA SKRB U SPECIFIČNIM SKUPINAMA**

9:00 – 19:00

**LIJEČENJE BOLI I PALIJATIVNA SKRB KOD DJECE**

Patofiziologija i doživljaj boli u djece

Farmakološke specifičnosti analgetske terapije u djece

Liječenje akutne boli djece

Liječenje maligne boli djece

Kronična nemaligna bol djece

Neuropatska bol u djece

Regionalna analgezija (centralni i periferni nervni blokovi)

Nefarmakološke metode liječenja boli

Male grupe

Kako priopćiti lošu vijest djetetu

Uloga civilnog društva u pedijatrijskoj palijativnoj skrbi

**OSOBITOSTI GERIJATRIJSKE PALIJATIVNE MEDICINE**

Palijativna skrb za oboljele od demencije

Mala grupa

Kako organizirati palijativnu skrb u gerijatriji

Okrugli stol: Gdje smo i kuda idemo u palijativnoj medicini?

Izrada eseja i završetak tečaja

## ***PRIJAVNICA***

Ime i prezime \_\_\_\_\_ Titula \_\_\_\_\_

Ustanova (naziv i adresa) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Specijalist/specijalizant (zaokružiti) iz područja \_\_\_\_\_

U \_\_\_\_\_, dana \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Potpis