



HRVATSKA PSIHOLOŠKA KOMORA

KLASA: 011-02/15-03/03
URBROJ: 251-375/01-01-15-4
Zagreb, 18. travnja 2015.

Na temelju članka 12. Statuta Hrvatske psihološke komore Skupština Hrvatske psihološke komore je na svojoj 26. sjednici održanoj dana 18. travnja 2015. godine, usvojila je ovaj

PROGRAM EDUKACIJE ZA STJECANJE POSEBNE DOPUSNICE ZA RAD PSIHOLOGA U PODRUČJU PSIHOLOŠKE PRIPREME SPORTAŠA

MODUL 1 – ukupno 60 sati

1. Dan – 12 sati
 - A) UVOD – 3h
 - Upoznavanje sa Standardima rada psihologa u području psihologije sporta
 - Definiranje uloge i obima rada sportskog psihologa
 - Smjernice za početak suradnje sportskog psihologa i sportaša (edukacija sportaša o psihološkim čimbenicima vezanim za sportsku aktivnost, osvještavanje vlastitog psihološkog funkcioniranja sportaša (grupe), učenje novih oblika ponašanja, primjena novih oblika ponašanja trening/natjecanje)
 - Sport
 - Periodizacija treninga
 - B) PREDNATJECATELJSKA ANKSIOZNOST I REGULACIJA FIZIOLOŠKOG UZBUĐENJA – 3h
 - C) VJEŽBE PSIHOLOŠKIH TEHNIKA PRIPREME SPORTAŠA ZA REGULACIJU POBUĐENOSTI – primjena na polaznicima – 6h
2. Dan – 12 sati
 - A) PAŽNJA U SPORTU – 5h
 - B) VJEŽBE PSIHOLOŠKIH TEHNIKA PRIPREME SPORTAŠA ZA POBOLJŠANJE SPOSOBNOSTI PAŽNJE I KONCENTRACIJE – primjena na polaznicima – 7h
3. Dan – 12 sati
 - A) MOTIVACIJA U SPORTU – 4h
 - B) SAMOPOUZDANJE SPORTAŠA – 2h
 - C) VJEŽBE PSIHOLOŠKIH TEHNIKA JAČANJA SAMOPOUZDANJA I OPTIMIZACIJE MOTIVACIJE – 6h
4. Dan – 12 sati
 - A) SPECIFIČNOSTI SURADNJE I RADA S TRENERIMA – 2h
 - B) PSIHODIJAGNOSTIKA U SPORTU – 4h
 - C) VJEŽBE PRIMJENE I INTERPRETACIJE PSIHODIJAGNOSTIČKIH MJERNIH INSTRUMENTATA U SPORTU – 6h
5. Dan – 12 sati
 - A) SPECIFIČNOSTI RADA U GRUPNOM SPORTU – 3h
 - B) MENTALNI TRENING ZA SPORTAŠE – 3h
 - C) VJEŽBE PRIMJENE PSIHOLOŠKIH TEHNIKA U GRUPNOM SPORTU – 6h

MODUL 2 (preduvjet je rad sa sportašima) – ukupno 60 sati

1. Dan – 10 sati
 - A) OPAŽANJE TRENINGA I NATJECANJA – 2h
 - B) GRUPNA SUPERVIZIJA – 8h

2. Dan – 10 sati
 - A) SPECIFIČNOSTI RADA S DJECOM I MLADIM SPORTAŠIMA – 2h
 - B) GRUPNA SUPERVIZIJA – 8h

3. Dan – 10 sati
 - A) IZRADA INDIVIDUALNIH PROGRAMA PSIHOLOŠKE PRIPREME – 2h
 - B) GRUPNA SUPERVIZIJA – 8h

4. Dan – 10 sati
 - A) SPECIFIČNOSTI FUNKCIONIRANJA U OPTIMALNOJ ZONI – 2h
 - B) GRUPNA SUPERVIZIJA – 8h

5. Dan – 10 sati
 - A) PSIHOLOŠKE INTERVENCIJE TIJEKOM OPORAVKA OD OZLJEDE – 2h
 - B) GRUPNA SUPERVIZIJA – 8h

6. Dan – 10 sati
 - A) POMOĆ U TRANZICIJI SPORTSKE KARIJERE – 2h
 - B) GRUPNA SUPERVIZIJA – 8h

**Predsjednik Hrvatske psihološke komore
Hrvoje Gligora**