



Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Centar za palijativnu medicinu, medicinsku etiku i komunikacijske vještine

CEPAMET

Zagrebački institut za kulturu zdravlja

Hrvatsko društvo za zaštitu i unapređenje mentalnog zdravlja Hrvatskog liječničkog zbora

i

Hrvatsko društvo za palijativnu medicinu Hrvatskog liječničkog zbora

organiziraju

poslijediplomski tečaj stalnog medicinskog usavršavanja

I. kategorije

OSNOVE PALIJATIVNE MEDICINE

Voditelji:

prof. dr. sc. Veljko Đorđević, dr. med.

dr. sc. Lovorka Brajković, prof. klinički psiholog

doc. dr. sc. Marijana Braš, dr. med.

Zagreb, studeni 2016.

11. i 12. 11. 2016.

18. i 19. 11. 2016.

25. i 26. 11. 2016.

Cijenjene kolegice i kolege!

Obzirom da u Hrvatskoj, za razliku od brojnih drugih zemalja širom svijeta, još uvijek ne postoje posebna specijalizacija ili subspecijalizacija iz palijativne medicine, poslijediplomski studij ili obavezan predmet tijekom diplomske nastave, ovaj tečaj ima za cilj edukaciju polaznika o osnovama ovog važnog dijela medicine. Budući da je jedno od osnovnih obilježja palijativne medicine rad u multidisciplinarnom timu, cjelokupna organizacija tečaja temelji se na edukaciji o radu u timu koristeći u velikoj mjeri metode iskustvenog učenja (igranja uloga, simulirane pacijente, video prikaze i sl.) Tečajem će biti obuhvaćena osnovna obilježja palijativne medicine, tj suvremeno definiranje palijativne medicine, povijesni razvoj palijativne medicine, organizacijski oblici u palijativnoj medicini, bioetički i zakonodavni okviri palijativne medicine, evaluacija rada u palijativnoj medicini te troškovi liječenja i osiguranje u palijativnoj medicini. Također će se steći znanja o načinima planiranja potreba za palijativnom medicinom. Polaznici će također steći znanja o psihološkim reakcijama bolesnika na neizlječivu bolest, važnim obilježjima odnosa bolesnik liječnik u palijativnoj medicini kao i odnosima među članovima tima, priopćavanju loših vijesti i žalovanju, te vodećim psihološkim problemima u palijativnoj medicini. Poseban je naglasak stavljen i na liječenje totalne boli različitim terapijskim opcijama. Tečaj će obuhvatiti edukaciju i o osnovnim drugim tjelesnim simptomima koje treba kontrolirati u palijativnoj medicini, kao što su mučnina, povraćanje, anoreksija, kaheksija, opstipacija, umor, seksualni problemi, urinarna inkontinencija, dispneja, kardiovaskularni problemi, drugi neurološki problemi, anemija. Posebno će se obraditi problem prehrane u palijativnoj medicini. Obzirom na važnost multidisciplinarnog tima na svim razinama, polaznici će steći znanja i o ulozi djelatnika HMP, obiteljskih liječnika, medicinskih sestara, fizioterapeuta, radnih terapeuta, psihologa, socijalnih radnika, duhovnika, ljekarnika, pravnika, defektologa, umjetnika i volontera u palijativnoj medicini. Posebno će se obraditi i problem pedijatrijske i gerijatrijske palijativne medicine.

PRELIMINARNI PROGRAM

I dan – **11. studenoga 2016.** 9.00-19.00

OSNOVNA OBILJEŽJA PALIJATIVNE MEDICINE I PALIJATIVNE SKRBI Definicija i povijesni razvoj palijativne skrbi i palijativne medicine u svijetu i Hrvatskoj Značenje palijativne skrbi za zdravstveni sustav Republike Hrvatske Modeli organizacije i upravljanja u palijativnoj skrbi Procjena potreba za palijativnom skrbi Modeli organizacije i upravljanja u palijativnoj skrbi Intersektorska suradnja Bioetički i zakonodavni aspekti u palijativnoj medicini Sigurnost bolesnika

II. dan – **12. studenoga 2016.** 9.00-19.00

PALIJATIVNA SKRIB PREMA PREMA ORGANIZACIJSKIM RAZINAMA Palijativni pristup Opća palijativna medicina Specijalistička palijativna medicina Centri izvrsnosti Evaluacija rada u palijativnoj medicini Indikatori kvalitete u palijativnoj medicini Standardi kvalitete Upravljanje kvalitetom zdravstvene njege inkontinentnog palijativnog bolesnika Uloga obiteljskog liječnika u palijativnoj medicini Multiprofesionalni tim

III. dan – **18. studenoga 2016.** 9.00-19.00

KOMUNIKACIJA I PSIHOLOŠKI PROBLEMI U PALIJATIVNOJ MEDICINI Osnovna obilježja komunikacije u medicini Psihološke reakcije bolesnika i psihičke smetnje na neizlječivu bolest Psihodijagnostika u palijativnoj medicini Najčešći psihijatrijski poremećaji u palijativnoj medicini Žalovanje Male grupe: Izazovi u komunikaciji (priopćavanje loših vijesti, rasprava o prognozi i rizicima, komunikacija s obitelji) Komunikacija među članovima tima Važnost spiritualnog u palijativnoj skrbi Umjetnost i palijativna skrb – predstavljanje projekta komunikacijom protiv boli

IV. dan - **19. studenoga 2016.** 9.00-19.00

MULTIDISCIPLINARNI TIM U PALIJATIVNOJ MEDICINI Tko čini multidisciplinarni tim u palijativnoj medicini? Uloga onkologa u skrbi palijativnog bolesnika Uloga psihologa u timu Uloga medicinske sestre u palijativnom timu Uloga radnog terapeuta u palijativnom timu Uloga socijalnog radnika u palijativnom timu Uloga ljekarnika u palijativnom timu Uloga fizikalne terapije u palijativnom timu Uloga medicinske sestre u palijativnom timu na različitim razinama zdravstvene zaštite Uloga civilnog društva u palijativnom timu Socijalna odgovornost u palijativnoj skrbi Duhovnost u palijativnoj medicini

V. dan - **24. prosinca 2016.** 9.00-19.00

BOL Koncept totalne boli kao filozofija terapije boli palijativnog bolesnika Procjena boli
Farmakoterapija boli u palijativnoj medicini Invazivne metode liječenja boli Radioterapijske
intervencije u liječenju boli Psihijatrijsko/psihološke intervencije u liječenju boli Multidisciplinarno
liječenje boli Komunikacija o boli s bolesnikom i članovima obitelji

KONTROLA SIMPTOMA Prehrana i hidracija palijativnog bolesnika Najčešći gastroenterološki problemi
u palijativnoj medicini Najčešći respiratorni problemi u palijativnoj medicini Kardiovaskularni
problemi u palijativnoj medicini Terminalni stadij bubrežne bolesti i dijaliza Neurološka palijativna
skrb Hemoragija, Anemija, Neutropenična kriza Male grupe Savjetovalište o prehrani palijativnog
bolesnika Specifičnosti palijativne medicine kod raznih neuroloških bolesti

VI. dan - **25. prosinca 2016.** 9.00-19.00

PALIJATIVNA SKRB U SPECIFIČNIM SKUPINAMA

LIJEČENJE BOLI I PALIJATIVNA SKRB KOD DJECE Patofiziologija i doživljaj boli u djece Farmakološke
specifičnosti analgetske terapije u djece Liječenje akutne boli djece Liječenje maligne boli djece
Kronična nemaligna bol djece Neuropatska bol u djece Regionalna analgezija (centralni i periferni
nervni blokovi) Nefarmakološke metode liječenja boli Male grupe Kako priopćiti lošu vijest djetetu
Uloga civilnog društva u pedijatrijskoj palijativnoj skrbi

OSOBITOSTI GERIJATRIJSKE PALIJATIVNE MEDICINE Palijativna skrb za oboljele od demencije Mala
grupa Kako organizirati palijativnu skrb u gerijatriji Okrugli stol: Gdje smo i kuda idemo u palijativnoj
medicini?

Izrada eseja i završetak tečaja

PRIJAVA SUDJELOVANJA

Prijave se primaju kod tajnice tečaja Barbare Kalenić na mail tečaj.osnove.palijative@gmail.com ili informacije na broj telefona: 099-4721120

Rok za prijavu: 8. studenoga 2016.

KOTIZACIJA

Kotizacija za sudjelovanje u tečaju iznosi 3.000,00 kn za liječnike specijaliste, 2.000,00 kn za ostale članove multidisciplinarno tima i 1.000,00 kn za specijalizante, a uplaćuje se na IBAN Zagrebačkog instituta za kulturu zdravlja HR8524020061100675249 s naznakom „Za tečaj OSNOVE PALIJATIVNE MEDICINE“. Molimo polaznike koji su uplatili kotizaciju, da uplatnicu ili presliku donesu sa sobom i pokažu tijekom registracije.

Tečaj je bodovan europskim sustavom bodova – ECTS (7,2) i u postupku je bodovanja Hrvatske liječničke komore (obnova licence), Hrvatske psihološke komore i Hrvatske komore medicinskih sestara.

Tečaj će se odžati u prostorima Zagrebačkog instituta za kulturu zdravlja, Kvaternikov trg 9, Zagreb

PRIJAVNICA

Ime i prezime

_____ Titula _____

Ustanova (naziv i adresa)

Tel. _____ Fax _____ Email _____

Specijalist/specijalizant iz područja _____

Medicinska sestra/tehničar

Drugo _____

U _____, dana _____

Potpis