



Društvo psihologa Istre
Associazione psicologi dell'Istria

ИЗДАВАЊИ ПСИХОЛОШКА КОМОРА

I. M. Ronjgova 1, 52100 Pula, www.dpi.hr

AKTIVNOSTI U SKLOPU 13. TJEDNA PSIHOLOGIJE U ISTRI 17. - 23. veljače 2020.

Organizator 13. Tjedna psihologije u Hrvatskoj:

Hrvatsko psihološko društvo

Suorganizator:

Hrvatska psihološka komora

Glavni sponzor:

Naklada Slap

Organizator 13. Tjedan psihologije u Istri:

Društvo psihologa Istre

ISTRA

naslov/tema događanja:	Članci članova sekcije predškolskih psihologa DPI u Glasu Istre
vrsta događanja:	Članci u novinama
tko:	Gordana Trošt-Lanča, Katija Križman, Ana Koroman Runko, Petra Brnić, Jasmina Tumpić, Irena Brajković, Nikol Škalec, Anna Goreta Giannini
kada:	16. - 21.02.2020.
gdje:	Glas Istre
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Važan cilj rada sekcije predškolskih psihologa je podržavanje zdravog emocionalnog razvoja djece u vrtiću pa tjedan otvaramo temom psihološke otpornosti djece. Otporan pojedinac je onaj koji, unatoč izloženosti rizičnim okolnostima i faktorima, pronađe odgovarajuće bihevioralne načine nošenja sa stresnim situacijama pa je važno već kod djece razvijati kompetencije kojima će povećati svoju otpornost. Želja nam je da odgajateljima i roditeljima osvijestimo razlike koje postoje među djecom, a koje često u ime ukalupljanja i uprosječivanja ignoriramo, gazimo ili zanemarimo pa su tri teme upravo o razlikama među djecom - u temperamentu, potrebama i osobinama ličnosti. Pisat ćemo i o još dvije važne teme:



	digitalizaciji ranog djetinjstva i što nam ona donosi te važnosti podrške roditeljstvu.
--	---

LABIN

PONEDJELJAK, 10.02.

naslov/tema događanja:	Najava 13. Tjedna psihologije u Istarskoj županiji i Labinu
vrsta događanja:	Nastup na radiju
tko:	Hana Šiljan Bembić, dipl. psihologinja, prof. i Branka Gladović Šverko, prof. psihologije
kada:	10.02.2020., 10:10-10:20
gdje:	Radio Labin, radijska emisija „Istarski prvi“
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Tjedan psihologije obilježava se od 2008. godine u veljači s ciljem prikaza širine psihološke struke kroz različite vidove njezine primjene u zajednici u radnom, osobnom, obiteljskom, odgojno-obrazovnom ili nekom drugom okruženju. Organizator Tjedna psihologije je Hrvatsko psihološko društvo u suradnji s Hrvatskom psihološkom komorom i regionalnim društvima psihologa. Planirane aktivnosti za Istru, u koordinaciji Društva psihologa Istre bit će ukratko najavljene u radijskoj emisiji „Istarski prvi“ s naglaskom na Labinštinu. Radio Labin kroz osiguravanje medijskog prostora od samih početaka aktivno podupire lokalne psihologinje i psihologe u obilježavanju ovog Tjedna na Labinštini. Podršku daju i Labin Zdravi grad te ostali lokalni mediji.

UTORAK, 11.02.

naslov/tema događanja:	U radio emisiji "Putevima srca" predstaviti će se tema iz psihologije: "Strah od ljudi - socijalna fobija"
vrsta događanja:	Nastup na radiju
tko:	Dubravka Ujčić Lukšić, prof. psihologije, geštalt terapeutkinja i Branka Gladović Šverko, prof. psihologije
kada:	11.02.2020., 17:30-18:00
gdje:	Radio Labin
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	"Strah od ljudi ili socijalna fobija"



	Strah od ljudi je ... zeznut. On čini da se štitimo od ljudi, a preduga sakrivenost od ljudi, dugoročno ispire život iz nas. Vrijedi učiti kako smo razvili strah i kako ga održavamo. A, vrijedi podržati sebe u riziku dijaloga sa drugima. Jer, tek otvarajući se, makar i manjim iskustvima sa drugim ljudima, učimo uočavati istinu o sebi i drugima, koju nam je strah sakrivao. Ta je istina baš lijepa. O ovoj temi razgovarati će dvije psihologije, jedna u ulozi voditeljice, a druga u ulozi gošće.
--	---

PONEDJELJAK, 17.02.

naslov/tema događanja:	Psihološko savjetovanje
vrsta događanja:	Psihološko savjetovanje
tko:	Mirjana Dobrić, dipl. psihologinja, prof.
kada:	17.02.2020., 17:00-19:00
gdje:	Srednja škola Mate Blažine Labin
za koga:	Zatvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: tjedanpsihologijelabin@gmail.com
opis aktivnosti:	<p>Povodom obilježavanja 13. tjedna psihologije u Hrvatskoj, 17.2.2019. od 17 do 19 sati u prostorijama Srednje škole Mate Blažine Labin građanstvu se nudi mogućnost psihološkog savjetovanja koje vodi Mirjana Dobrić, dipl. psiholog, psihoterapeut s ciljem senzibiliziranja javnosti o potrebi promicanja mentalnog zdravlja te aktivnijem radu na tom području.</p> <p>Svakodnevno smo svjedoci porastu problema mentalnog zdravlja s čime se svakodnevno nose ljudi svih dobnih skupina. Imamo jako puno dostupnih mogućnosti, želja, očekivanja, planova, u stalnoj potrazi za novim načinima zadovoljavanja potreba u svim aspektima života kako bi živjeli bolje i sretnije. Danas sve više govorimo o nužnosti brige za mentalno zdravlje koje predstavlja stanje dobrobiti u kojem pojedinac ostvaruje svoje potencijale, može se nositi s normalnim životnim stresom, produktivno raditi, te je sposoban pridonositi zajednici. Psihološko savjetovanje kroz interaktivni pristup osnažuje i otvara mogućnosti da više brinemo o sebi, o drugima, da otvoreno razgovaramo, da slušamo, da tražimo pomoć, da pomažemo i budemo tu jedni za druge. Time pridonosimo osobnoj dobrobiti i kvaliteti života pojedinca, te jačanju osobne odgovornosti u čuvanju mentalnog zdravlja.</p> <p>Broj sudionika je ograničen te molimo zainteresirane da se prijave za sudjelovanje na e-mail tjedanpsihologijelabin@gmail.com.</p>



UTORAK, 18.02.

naslov/tema događanja:	Kako pomoći djetetu u učenju
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Lorena Černjul, dipl. psihologinja, prof.
kada:	18.02.2020., 17:00-18:30
gdje:	OŠ Matije Vlačića, Labin
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: roditelje škole)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	<p>Zašto: Radeći kao stručni suradnik u školi, uočavam da dobar dio roditelja ili previše sudjeluje u izvršavanju školskih obaveza svog djeteta ili pak prepuštaju dijete da se potpuno samo snalazi u njima. Stoga je cilj roditelje poučiti na koji način pomoći djetetu u učenju kako bi se ono u konačnici razvilo u samostalnu i odgovornu osobu (što se učenja tiče).</p> <p>Polaskom u školu dijete postaje odgovorno za niz obaveza koje škola od njega traži. Sva djeca nisu jednako odgovorna, nemaju jednake sposobnosti za samostalno izvršavanje školskih obaveza. Mnoge roditelje muči dilema kako i koliko pomagati djetetu u učenju? Kako postupiti, a što ne činiti? Trebaju li učiti sa djetetom i do kojeg razreda? Koliko treba učiti na dan? Stoga je od velike važnosti, osim pripreme odgovarajuće radne sredine, upoznavati roditelje o načinima pomoći djetetu u učenju, o postepenom osamostaljivanju u realizaciji školskih obaveza. Važno je dozvoliti djetetu da svojim trudom i radom doživi uspjeh, a roditelji ga, sa puno ljubavi i razumijevanja, prate na tom putu. Nadalje, dijete je važno, pravilnim odgojnim postupcima motivirati za daljnje uspjehe. To je proces koji ponekad može potrajati i duže, od roditelja traži ustrajnost i strpljenje, ali u konačnici pomaže djetetu da postane samostalna i odgovorna osoba. Savjeti za roditelje:</p> <ul style="list-style-type: none">- prepustiti djetetu odgovornost za školu- pomoć u organizaciji vremena za učenje- razvijati kod djeteta radne navike- učiti sa razumijevanjem- aktivno slušati djetetove potrebe- pružati djetetu bezuvjetnu ljubav i podršku- ne tražiti savršenstvo od djeteta (biti svjestan njegovih sposobnosti) <p>Predavanje planiram odraditi u popodnevnim satima, u prostoru škole, uz prethodni poziv roditeljima. Sjedit ćemo u krug, a namjera mi je tijekom izlaganja uključiti roditelje da svojim iskustvima, dilemama, pitanjima daju dinamiku samom predavanju.</p>



naslov/tema događanja:	Radio emisija "Putevima srca" - predstavljanje teme: "Kompas - u moru terapeuta"
vrsta događanja:	Nastup na radiju
tko:	Dubravka Ujčić Lukšić, prof. psihologije, geštalt terapeutkinja i Branka Gladović Šverko, prof. psihologije
kada:	18.02.2020., 17:30-18:00
gdje:	Radio Labin
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	<p>Broj osoba koje nasušno trebaju psihološku pomoć raste. Raste i broj terapeuta. S porastom oba broja, raste rizik od olakog davanja povjerenja neprovjerenim autoritetima i lišavanja sebe slobode aktivnog sudjelovanja u terapijskom procesu. Sloboda može značiti ne izabrati nekog terapeuta, usprkos preporukama, ali i izabrati ga, uz poštivanje svojeg tempa i svojih vrijednosti.</p> <p>Namjera ove teme je informirati slušatelje o svijetu psihoterapije i savjetovanja, o nužnim kvalitetama koje terapeut treba posjedovati, o psihoterapijskim pravcima, o načinima kojima sam klijent može doprinijeti terapijskom procesu. Dvije velike kvalitete terapeuta jesu uvažavanje klijenta i etičnost. Dvije velike kvalitete klijenata su sloboda izražavanja/odlučivanja te odgovornost za vlastito napredovanje.</p>

ČETVRTAK, 20.02.

naslov/tema događanja:	"2 teme u 1 večer": Kompas u moru pomagača i Strah od ljudi
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Dubravka Ujčić Lukšić, prof. psihologije, geštalt terapeutkinja
kada:	20.02.2020., 17:30-19:00
gdje:	OŠ Ivo Lola Ribar Labin
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: dubravka.luksic@gmail.com
opis aktivnosti:	<p>KOMPAS – U MORU TERAPEUTA</p> <p>Čovjek u potrebi, uvjeren da je njegov problem veći od njegovih snaga, lako bi mogao lutati od pomagača do pomagača, tražeći svog „spasitelja“, odviše lako prepuštajući (nad)moć autoritetu, izuzimajući sebe od ljekovite odgovornosti sudjelovanja i kreiranja terapijskog procesa, dovodeći se u rizike sljedbeništva i nekritičnosti. No, paleta terapeuta i „terapeuta“ postaje sve brojnija, pa postaje nužno progovoriti o mudrosti tražitelja da pomno izaberu kome će dati povjerenje, do koje mjere i do kada, uz svijest o kompleksnosti ličnosti.</p>



	STRAH OD LJUDI – SOCIJALNA FOBIJA Prezentirati će se zapetljanost ovog fenomena, načine kojim osoba doprinosi održanju problema te načine određenog otpetljavanja iz istog i podizanja funkcionalnosti.
--	---

PAZIN

PONEDJELJAK, 17.02.

naslov/tema događanja:	Najava aktivnosti u Pazinu povodom 13. tjedna psihologije
vrsta događanja:	Nastup na radiju
tko:	Neva Ljuština, mag. psych. i Gordana Trošt Lanča, mag. psych.
kada:	17.02.2020., 15:00-15:30
gdje:	Radio Istra
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Gordana Trošt Lanča i Neva Ljuština najavit će aktivnosti koje se povodom Tjedna psihologije održavaju u Pazinu za sve zainteresirane građane.

SRIJEDA, 19.02.

naslov/tema događanja:	Biti roditelj sportaša
vrsta događanja:	Predavanje
tko:	Davor Jakšić, mag. psych.
kada:	19.02.2020., 17:00-18:00
gdje:	Ustanova Adria Medic, M. Bulešića 9, Pazin
za koga:	Otvoreno za građanstvo (s naglaskom na: sportaše/ice, roditelje sportaša/ica i sportske djelatnike/ce)
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: medicinaradapazin@gmail.com
opis aktivnosti:	Biti roditelj sportaša specifična je uloga koja vrlo često iznenadi roditelje. Interesantno je da i nakon duljeg perioda u toj ulozi dio roditelja ne zna što im je činiti kako bi svojim ponašanjem omogućili djetetu da ispuni svoje sportske potencijale. Na ovom predavanju sudionici će saznati kakav je sportski razvojni put djeteta, kako se ponašati u pojedinim fazama i kakva ponašanja izbjegavati kako bi njihovo dijete moglo ostvariti sportsku karijeru bez obzira na to radi li se o profesionalnom ili amaterskom bavljenju sportom.



PETAK, 21.02.

naslov/tema događanja:	"2 teme u 1 veče": Kompas u moru pomagača i Strah od ljudi
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Dubravka Ujčić Lukšić, prof. psihologije, geštalt terapeutkinja
kada:	21.02.2020., 17:00-19:00
gdje:	Gradska knjižnica Pazin
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: dubravka.luksic@gmail.com
opis aktivnosti:	<p>2 u 1:</p> <p>KOMPAS – U MORU TERAPEUTA Čovjek u potrebi, uvjeren da je njegov problem veći od njegovih snaga, lako bi mogao lutati od pomagača do pomagača, tražeći svog „spasitelja“, odviše lako prepuštajući (nad)moć autoritetu, izuzimajući sebe od ljekovite odgovornosti sudjelovanja i kreiranja terapijskog procesa, dovodeći se u rizike sljedbeništva i nekritičnosti. No, paleta terapeuta i „terapeuta“ postaje sve brojnija, pa postaje nužno progovoriti o mudrosti tražitelja da pomno izaberu kome će dati povjerenje, do koje mjere i do kada, uz svijest o kompleksnosti ličnosti.</p> <p>STRAH OD LJUDI – SOCIJALNA FOBIJA Prezentirati će se zapetljanost ovog fenomena, načine kojim osoba doprinosi održanju problema te načine određenog otpetljavanja iz istog i podizanja funkcionalnosti.</p>

naslov/tema događanja:	Sci cafe pazinskih psihologa
vrsta događanja:	Znanstveni kafić / Pub kviz
tko:	Neva Ljuština (mag. psych.), Vesna Rusijan (prof. psihologije), Psiho grupa Gimnazije i strukovne škole Jurja Dobrile Pazin, pod vodstvom profesorice Tine Gregorović Hlušička (mag. psych.), Antonija Rimanić (mag. psych.), Nikolina Levak (mag. psych.), Gordana Trošt Lanča (mag. psych.), Jasna Matošević (mag. psych.)
kada:	21.02.2020., 19:30-22:00
gdje:	Pazinska kavana
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: nikolina.levak@hotmail.com



opis aktivnosti:	<p>I ove godine povodom 13. tjedna psihologije u Hrvatskoj pazinski su psiholozi pripremili niz popularno - znanstvenih tema koje u opuštеноj atmosferi žele približiti građanima. Zanimljiva dvadesetominutna predavanja ove će godine obuhvatiti teme iz socijalne, organizacijske i kognitivne psihologije.</p> <p>Vesna Rusijan publiku će uvesti u koncept s aktualnom temom "Volimo li strance u našem gradu?", a uslijedit će prezentacija kratkog istraživanja provedenog od strane Psiho grupe Gimnazije i strukovne škole Jurja Dobrile Pazin, pod vodstvom profesorice Tine Gregorović Hlušička.</p> <p>Antonija Rimanić nadovezat će se s bliskom temom "Kako stvaramo impresije o drugim ljudima?"</p> <p>Neva Ljuština zapitat će se "Zašto često nekompetentne ljude biramo za vođe?"</p> <p>Nikolina Levak zatim će nastupiti s temom "Odaberi jednu opciju - sigurno ćeš pogriješiti!"</p> <p>Dok će Gordana Trošt Lanča provjeriti "Tko se još drži novogodišnjih odluka u veljači?!"</p> <p>Cafe će dovršiti Jasna Matošević čestim pitanjem "Ne mogu! Ili ipak...? Priča o naučenoj bespomoćnosti"</p>
------------------	--

SUBOTA, 22.02.

naslov/tema događanja:	Mamin/kćerin glas u mojoj glavi - je li glasan? Što mi poručuje?
vrsta događanja:	Radionica
tko:	Neva Ljuština, mag. psych. i Katarina Banov, mag. psych.
kada:	22.02.2020., 11:00-13:00
gdje:	Društvo "Naša djeca" Pazin
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: odrasle kćeri i njihove majke)
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: neva.ljustina@gmail.com
opis aktivnosti:	<p>Majke i kćeri kroz život na različite načine njeguju, proživljavaju, razvijaju i promišljaju svoj odnos. Neka istraživanja pokazuju da je ovaj odnos temelj za razvoj svih ostalih značajnih odnosa – od prijateljskih, roditeljskih, poslovnih, pa sve do partnerskih. Kroz našu se svakodnevicu, u bezbrojnim, više ili manje, važnim situacijama, u ženskim glavama često javljaju automatski komentari:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Što bi moja mama rekla na sve ovo? - Bi li se ova osoba svidjela mojoj mami? - Kad bih barem o svemu tome mogla s mamom... <p>I majke nisu pošteđene svojih, pa često pomisle:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tko zna što sad radi moja kćer? - Što bi ona rekla na sve ovo? Što bi ona učinila u ovoj situaciji?



	<ul style="list-style-type: none"> - Dobro da ovo nije vidjela ili čula moja kći... - Nadam se da moja kći nikad neće ovako... <p>Na dvosatnoj radionici u ugodnom prostoru Društva „Naša djeca“, razgovarat ćemo o vrijednostima, stavovima, mislima, ponašanjima i osjećajima koje majke i kćeri dijele i onima koje ih razlikuju. Posebnu pažnju usmjerit ćemo na istraživanje: kako naš odnos s majkom ili kćeri djeluje na naše ponašanje i izbore u odnosima s drugima, braćom, prijateljima, kolegama ili partnerima. Radionica će biti prilika za razmjenu informacija, iskustava i doživljaja kroz razgovore koje zapravo rijetko provodimo sa svojim majkama i kćerima, već se češće oni odvijaju – u našim glavama. Koristit ćemo znanja iz obiteljske i realitetne psihoterapije, istraživanja međugeneracijskog učenja i u svemu ovome pristupiti iz perspektive žene. Kroz radionicu će sudionice voditi Katarina Banov i Neva Ljuština, psihologinje, prijateljice, polaznice treće godine različitih psihoterapijskih škola i strastvene istraživačice nepredvidive i šarolike prirode odnosa majki i kćeri.</p>
--	--

naslov/tema događanja:	Pub kviz pazinskih psihologa
vrsta događanja:	Znanstveni kafić / Pub kviz
tko:	Pazinski psiholozi: Neva Ljuština, Nikolina Levak, Danijel Turkan i Pavo Marinović
kada:	22.02.2020., 20:00-22:00
gdje:	Pazinska kavana
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: nicolina.levak@hotmail.com
opis aktivnosti:	Povodom 13. tjedna psihologije u Pazinu, u Pazinskoj kavani održat će se Pub kviz pazinskih psihologa! Tko je smislio ime psihologija, zbog kojih se molekula zaljubimo i koji je prvi psiholog s Nobelovom nagradom? Ako su vam odgovori na ova pitanja negdje "na vrh jezika", pravi je trenutak da okupite ekipu i prijavite se na nezaboravan dvoboj u Pazinskoj kavani. Prijave očekujemo od psihologa, psiholoških zaljubljenika i svih koji to žele postati. Natjecatelje očekuju bogate nagrade, zato požurite i zauzmite svoj stol. Pri prijavama imajte na umu da u ekipi može sudjelovati najviše 5 osoba.

POREČ

PONEDJELJAK, 17.02.



naslov/tema događanja:	Pozitivno izražavanje putem glazbe
vrsta događanja:	Radionica
tko:	Dajana Miloš, mag. psych., univ. spec. art. therap.
kada:	17.02.2020., 08:00-15:00
gdje:	OŠ Poreč
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: osnovnoškolce/ke)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Ciklus muzikoterapijskih radionica za 6. i 8. razrede namijenjenih prepoznavanju i izražavanju emocija kroz glazbu, poticanju suradnje i stvaranju kohezivnosti među učenicima.

naslov/tema događanja:	Prevenција seksualnog nasilja nad djecom i mladima
vrsta događanja:	Radionica
tko:	Antonija Mijatović, prof. psihologije i Petra Andrić, prof. psihologije
kada:	17.02.2020., 08:00-15:00
gdje:	TUŠ A. Štifičića Poreč, SŠ Mate Balota Poreč
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: srednjoškolce/ke)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Ciklus radionica i interaktivnih predavanja o prevenciji seksualnog nasilja nad djecom i mladima namijenjenih učenicima 1., 2. i 3. razreda srednjih škola koje vode školske psihologinje u suradnji sa Zdravim gradom Poreč.

naslov/tema događanja:	Biti prijatelj
vrsta događanja:	Radionica
tko:	Suzana Uzelac, pedagoginja
kada:	17.02.2020., 08:00-16:00
gdje:	DV Radost Poreč
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: predškolarce/ke)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Ciklus 14 radionica za vrtićku djecu namijenjenih razvijanju socio-emocionalnih vještina koje će se održavati tijekom cijelog tjedna psihologije u DV Radost.



naslov/tema događanja:	Tko smo mi i kako ponašanjem govorimo o sebi
vrsta događanja:	Nastup na radiju
tko:	Nataša Basanić Čuš, prof. psihologije
kada:	17.02.2020., 13:00-13:30
gdje:	Radio Centar - Studio Poreč
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Ravnateljica Zdravog grada Poreč gostuje u emisiji Radija Centar u kojoj će govoriti o ponašanju, kako ponašanje određuje pojedinca te što pojedinac poručuje svojim ponašanjem.

naslov/tema događanja:	Biti dobar - sebi!
vrsta događanja:	Radionica
tko:	Tina Benčić, dipl. psihologinja, prof. i Emina Nezirević, psihologinja
kada:	17.02.2020., 18:00-19:00
gdje:	Zdravi grad Poreč
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: savjetovaliste@zdravi-grad-porec.hr
opis aktivnosti:	Radionica povećanja asertivnosti, razvijanja vještina prepoznavanja svojih potreba i zauzimanja za sebe.

UTORAK, 18.02.

naslov/tema događanja:	Kako biti podrška djetetu tijekom školovanja?
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Sandra Milotti Ašpan, dipl. psihologinja, prof.
kada:	18.02.2020., 17:00-18:30
gdje:	Srednja škola Mate Balota Poreč
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: roditelje)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Predavanje/radionica za roditelje 1. razreda srednje škole o tome kako pružiti djetetu podršku tijekom školovanja i pomoći mu u postizanju obrazovnih ciljeva, suočavanju sa školskim obvezama i stresom te očuvanju mentalnog zdravlja.



SRIJEDA, 19.02.

naslov/tema događanja:	Kako odgojnim stilom utjecati na razvoj i ponašanje djeteta?
vrsta događanja:	Predavanje
tko:	Nataša Osmanović, prof. psihologije
kada:	19.02.2020., 17:30-19:00
gdje:	DV Radost, područni odjel Kaštelir
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: roditelje)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Predavanje o odgojnim stilovima roditelja i utjecaju na djetetov razvoj i ponašanje, postavljanje granica i stjecanja vještina kvalitetnog roditeljstva; namijenjeno je roditeljima vrtićke djece.

naslov/tema događanja:	Ja u glazbi, ja kroz glazbu
vrsta događanja:	Radionica
tko:	Dajana Miloš, mag. psych., univ. spec. art. therap.
kada:	19.02.2020., 18:00-19:00
gdje:	Zdravi grad Poreč
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: savjetovaliste@zdravi-grad-porec.hr
opis aktivnosti:	Radionica za povećanje samosvjesnosti, izražavanje emocija putem glazbe, povećanje samopouzdanja i opuštanje uz pomoć glazbe.

ČETVRTAK, 20.02.

naslov/tema događanja:	Fenomen praznog gnijezda u obitelji
vrsta događanja:	Nastup na radiju
tko:	Nataša Basanić Čuš, prof. psihologije
kada:	20.02.2020., 13:00-13:30
gdje:	Radio Centar - Studio Poreč
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Radio emisija u kojoj gostuje ravnateljica Zdravog grada Poreč s temom fenomena praznog gnijezda odnosno nošenja s procesom odrastanja vlastite djece i napuštanja roditeljskog doma.



PULA

PONEDJELJAK, 17.02.

naslov/tema događanja:	Psiholog poduzetnik
vrsta događanja:	Predavanje
tko:	Vanja Prvulović, mag. psych.
kada:	187.02.2020., 17:00-18:30
gdje:	Gradska knjižnica i čitaonica Pula, Kandlerova 39, 52100 Pula
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	U sklopu regionalnih predavanja pod organizacijom Sekcije za organizacijsku psihologiju HPD-a, održat će se predavanje o psihologiji u privatnoj praksi kako bi se približilo građanima koje sve aktivnosti i usluge psiholog obavlja, za što se mogu javiti te kako im isto može unaprijediti kvalitetu života i/ili poslovanja.

UTORAK, 18.02.

naslov/tema događanja:	Digitalizacija ranog djetinjstva
vrsta događanja:	Predavanje
tko:	Irena Brajković, mag. psych., Nikol Škalec, mag. psych. i Sanja Subotić, mag. psych.
kada:	18.02.2020., 18:00-19:00
gdje:	Gradska knjižnica i čitaonica Pula, Kandlerova 39, 52100 Pula
za koga:	Otvoreno za građanstvo (s naglaskom na: predškolarce/ke)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Godinama se već govori o sve većoj upotrebi elektroničkih medija – pametnih telefona, računala, digitalnih asistenata, satelitskih navigacija u svakodnevnom životu nas odraslih pa tako i djece. Kako njihova upotreba utječe na djecu, čiji je mozak sa svim njegovim funkcijama još u razvoju? Odvlači li to djeci pažnju, troši energiju i sprječava li usmjeravanje njihove pažnje na drugo što se oko njih događa? Zamijećen je sve veći trend izmicanja istinskih međuljudskih odnosa na digitalni kontakt što kod djece dovodi do smanjenog razvoja moždanih struktura uključenih u socijalnim interakcijama. Kupnja nasilnih igara ili dozvoljavanje da se iste igraju na tabletima/pametnim telefonima dovodi do sve veće spremnosti na



	<p>nasilje, otupljenosti spram realnog nasilja, smanjene vjerojatnosti za obrazovanjem i u konačnici društvenoj izoliranosti danas djeteta, sutra odraslog čovjeka.</p> <p>Ove su samo neke od tvrdnji koja su nas potaknule na istraživanje situacije na domaćem terenu. Kroz predavanje ćemo predstaviti rezultate anketiranja roditelja djece predškolske dobi s područja Dječjeg vrtića Medulin i Dječjeg vrtića "Mali svijet" te ih usporediti sa istraživanjima i trendovima u društvu.</p> <p>Obzirom kako se navike (one dobre i manje dobre) stvaraju od dječje dobi, želja nam je kod sudionika osvijestiti pozitivne i negativne učinke digitalizacije ranog djetinjstva.</p>
--	--

SRIJEDA, 19.02.

naslov/tema događanja:	Psihološki procesi i podrška u trudnoći
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Ivana Mihaljica Baljak, prof. psihologije, geštalt psihoterapeutkinja, terapeutkinja igrom
kada:	19.02.2020., 17:00-17:45
gdje:	Istarski domovi zdravlja, Pula, Flanatička ulica 27, Patronažna služba, predavaonica u suterenu
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: trudnice i njihove partnere)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Sudionici će se upoznati s bitnim odrednicama psihološke podrške i procesa u trudnoći, relaksirati se i osnažiti se za roditeljstvo.

naslov/tema događanja:	Na istoj smo strani
vrsta događanja:	Predavanje
tko:	Ana Koroman Runko, mag. psych.
kada:	19.02.2020., 17:00-18:00
gdje:	Dječji vrtić Loptice, Sponzina 17a, Pula
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Često se roditeljima i ostalim osobama uključenim u odgoj djeteta čini kako se svakodnevica svodi na trošenje prevelike količine energije na pronalaženje zajedničkog jezika. Osjećaju kako bi bilo potrebno postaviti jasne okvire i granice djetetovu ponašanju, no ne znaju kako. Reći djetetu „ne“ može izazvati u roditelju grižnju savjesti jer ne dopušta djetetu da ostvari sve svoje želje. No, da li su



	djetetove želje u skladu s njegovim potrebama te kako postaviti granice koje se pozitivno odražavaju na odnos s djetetom možete čuti na predavanju psihologinje dječjeg vrtića.
--	---

naslov/tema događanja:	Osjećaji nakon gubitka djeteta
vrsta događanja:	Radionica
tko:	Ana Božac, prof. psih., dipl. psih., psihoterapeutkinja
kada:	19.02.2020., 17:00-19:00
gdje:	APT STUDIO, Divkovićeve 5, Pula
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: mame anđela, žene koje su doživjele pobačaj ili neki drugi oblik gubitka djeteta)
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: ana.bozac@gmail.com
opis aktivnosti:	<p>Ove radionice namijenjene su mamama koje su izgubile svoje bebe u trudnoći. Pobačaj, smrt fetusa samo su grubi medicinski nazivi za gubitak djeteta, gubitak dijela sebe, gubitak osjećaja, snova, planova, želja...Šok, nevjerica, tuga, bol, krivnja i ljutnja, prožimaju cijelo tijelo isprepletene sa fizičkom boli i nemoći. Prepuštene tom okrutnom činu, igri života i smrti, dovedene pred gotov čin... Osjećaji ushićenosti, nevjerice, kucanje malog srca, novi život, promjena u tijelu, promjena života, kovanje novih planova i onda najednom muk, tišina - smrt u utrobi. Ima li goreg za ženu, ima li goreg za majku? A tada tek slijedi i fizičko suočavanje sa tom boli - vađenja mrtvog tijela iz vlastite utrobe.</p> <p>I sva ta patnja tek je jeka one koja dolazi, one koja u svakom sljedećem danu daje do znanja da tvojeg anđela više nema...A svijet ide dalje kao da se ništa nije desilo, obaveze, poslovi, ljudi, razgovori..... a sve se promijenilo! Nikada više nećeš biti ista. Jer sada si majka anđela! Bolna, teška i nepravедna zadaća koju ne možeš izmijeniti, ali možeš ju prihvatiti i na taj način iz nje dobiti najbolje što možeš. I ne moraš kroz to prolaziti sama.</p> <p>Ne postoje riječi koje mogu utješiti, bol ništa neće umanjiti, ali važno je proći tu bol, dati prostor i vrijeme za tugu, žalovanje, oprost od djeteta, oprost sebi. Dati prostor i vrijeme za prihvaćanje neprihvatljivog, otpuštanje. Naučiti živjeti sa time, posložiti se na nov način, uvidjeti blagoslov i darove sakrivene iza tragedije. Otkriti svoju snagu i spoznati važnost tog djeteta u svojem životu na ovakav način. Radionice pružaju toliko potreban prostor za osjećanje i izražavanje kako boli u sebi tako i pronalazak unutarnjih snaga i resursa za suočavanje sa boli i osobni razvoj. Radimo u malom broju, kako bi povjerenje i intimnost ostali očuvani, a pružila se podrška i osjećaj sigurnosti i razumijevanja. Radimo sa kreativnim tehnikama kako bi olakšali put osjećajima.</p>



naslov/tema događanja:	Putokazi
vrsta događanja:	Radionica
tko:	Sara Reljica Kostić, dipl. psihologinja
kada:	19.02.2020., 19:30-21:00
gdje:	Psihosfera, Jakova Puljanina 8, Pula
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: srednjoškolce/ke)
potrebna prijava:	Da, putem broja: 099 3190 258
opis aktivnosti:	<p>Nekad djeca znaju od malena što žele raditi kad odrastu i nikad ne izmijene smjer. Neki su potaknuti i inspirirani ljudima koje vole ili kojima se dive, dok se kod nekih određeno zanimanje očekuje. Neka djeca pokazuju interes u različitim granama i disciplinama. Neka djeca ne znaju što bi i ne znaju od kuda bi krenula.</p> <p>U svim navedenim slučajevima važno je podržati maturanta da izbor koji donosi bude u skladu sa njime, ne samo sa njegovim željama, već interesima, motivacijom za rad u tom području, kognitivnim kapacitetima i afinitetima te karakteristikama osobnosti.</p> <p>Na ovoj radionici razgovarati će se kako gledati na odluku oko izbora profesije, upoznati će se sudionici sa načinom na koji mogu lakše u sebi prepoznati svoje afinitete i sposobnosti te će se ispunjavati inventar profesionalnih interesa, a sve s ciljem boljeg upoznavanja sebe i lakšeg usmjerenja prema u daljnjem obrazovanju i izboru zanimanja.</p>

PETAK, 21.02.

naslov/tema događanja:	Kako pomoći tugujućem djetetu? Gubitak, tugovanje i podrška
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Ivana Mihaljica Baljak, prof. psihologije, geštalt psihoterapeutkinja, terapeutkinja igrom
kada:	21.02.2020., 18:00-19:00
gdje:	Dječja knjižnica Pula, Smareglina 2, Pula
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: palonkica@yahoo.com ili SMS na 091 5425 754
opis aktivnosti:	Sudionici će saznati kako konkretno pomoći tugujućem djetetu, kao i kako se nositi sa osobno doživljenim gubicima.

SUBOTA, 22.02.



naslov/tema događanja:	Zalogajčić
vrsta događanja:	Individualni susreti
tko:	Sara Reljica Kostić, dipl. psihologinja
kada:	22.02.2020., 13:00-19:00
gdje:	Psihosfera, Jakova Puljanina 8, Pula
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Da, putem broja: 099 3190 258
opis aktivnosti:	<p>Zalogajčić je karta koja nas vodi na unutarnje putovanje našim osjetilima, sjećanjima, emocijama, potrebama, mislima, nadama ili očekivanjima.</p> <p>Baš kao što su Prousta kolačići Madeleine odveli u stara sjećanja iz djetinjstva, tijekom ovog individualnog eksperimenta sa „zalogajčićem“ otići ćete bliže sebi, trenutnom iskustvu i raznim temama koje na neki skriveni način utječu na vas.</p> <p>Tijekom ovog iskustva usmjeriti ćemo pažnju na svjesnost trenutka i neposrednog iskustva, kao i na svjesnost jedenja te time dopustiti našim osjetilima da budu mediji u radu na sebi.</p>

ROVINJ

PONEDJELJAK, 17.02.

naslov/tema događanja:	„Smijeh liječi štucanje. On ti pomaže i da se izliječi tuga“. (Aisha, 7 god) ili Zašto je djetetu smijeh važan
vrsta događanja:	Letak za roditelje predškolske djece
tko:	Jelena Prgomet, dipl. psihologinja
kada:	17.02.2020., 08:00-16:30
gdje:	Dječji vrtić Neven - centralni objekt, područni vrtić Valbruna, Mondelaco, Lamanova, Rovinjsko Selo, Kanfanar, Bale
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: roditelje Dječjeg vrtića i jaslica Neven Rovinj)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	<p>Istraživanja pokazuju da je smijeh važan dio dobrog roditeljstva jer zabava i smijeh pomažu u zbližavanju roditelja i djece. Djeci je važno zabavljati se. Ona kroz smijeh i igru uče o svijetu koji ih okružuje, o emocijama i socijalizaciji. Kroz izjave djece vrtića želim podsjetiti roditelje koliko je važno unijeti elemente humora u svakodnevni život.</p>

ČETVRTAK, 20.02.



naslov/tema događanja:	Izazovi selekcije i kako ih premostiti
vrsta događanja:	Predavanje
tko:	Ivana Koraj, mr.sc. psihologije
kada:	20.02.2020., 09:00-15:00*
gdje:	Hotel Lone, Rovinj*
za koga:	Otvoreno za građanstvo (s naglaskom na: poduzetnike/ce i gospodarstvenike/ce)
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: sekcija.priop@gmail.com
opis aktivnosti:	<p>Vrlo je velika vjerojatnost da ste do sada prošli već nekoliko intervjua u potrazi za poslom vaših snova i/ili idealnim zaposlenikom. Vjerojatno je da ste u vašim najboljim odjevnim kombinacijama s osmijehom na licu odgovarali na ili postavljali pitanja tipa: „Koja je vaša najizraženija snaga, a vaša najveća slabost?“, „Gdje se vidite za pet godina?“. Možda ste imali priliku odgovarati na ili postavljati nešto kreativnija pitanja poput: „Koji glumac bi vas trebao igrati u filmu?“</p> <p>No je li korisnost naše omiljene selekcijske metode, intervjua, precijenjena? Jesu li znanje, radno iskustvo i preporuke zaista presudni? Zbog čega mislimo da na temelju jednog razgovora možemo donijeti dobru selekcijsku odluku?</p> <p>I zbog čega toliko malo novaca, vremena i stručnosti ulažemo u selekcijske postupke kada je (ne)izmjerljiv trošak zapošljavanja pogrešne osobe na pogrešno radno mjesto ogroman?</p>

***Aktivnost je dio programa Konferencije za gospodarstvenike, Istra 2020.**

naslov/tema događanja:	Milenijalci - zaposlenici nove generacije
vrsta događanja:	Predavanje
tko:	Nikolina Levak, mag. psych. i Tea Banko, mag. psych.
kada:	20.02.2020., 09:00-15:00*
gdje:	Hotel Lone, Rovinj*
za koga:	Otvoreno za građanstvo (s naglaskom na: poduzetnike/ce i gospodarstvenike/ce)
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: sekcija.priop@gmail.com
opis aktivnosti:	<p>Danas pod "istim krovom" u organizacijama možemo istovremeno pronaći četiri različite generacije, a sasvim je izvjesno da svaka od njih na radno mjesto unosi različita očekivanja, vrijednosti, stilove rada, slabe i jake strane. Prihvatanje raznolikosti podrazumijeva povezivanje sa ljudima i razumijevanje onih koji su drugačiji od nas, što je snaga za daljni razvoj, kako osobni tako i grupni.</p>



	<p>Sve veći broj zaposlenika spada u generaciju Milenijalaca, ili tzv. digitalnu generaciju. Često se za njih kaže kako "njihovo vrijeme tek dolazi".</p> <p>Što milenijalci donose na radna mjesta? Koje su im vrijednosti važne? Kakvi su kao zaposlenici? Što oni očekuju od tržišta rada, a što mogu rukovoditelji očekivati od njih? Saznajte na ovom predavanju.</p>
--	--

***Aktivnost je dio programa Konferencije za gospodarstvenike, Istra 2020.**

naslov/tema događanja:	Mindfulness Express
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Nina Bilić, mag.psych.
kada:	20.02.2020., 09:00-15:00*
gdje:	Hotel Lone, Rovinj*
za koga:	Otvoreno za građanstvo (s naglaskom na: poduzetnike/ce, gospodarstvenike/ce i ostali zainteresirani građane/ke)
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: sekcija.priop@gmail.com
opis aktivnosti:	Što znači Mindfulness? Zašto je tako popularan? Pridružite se interaktivnom predavanju i otkrijte što leži u osnovi novih, a starih metoda pristupa poslu i životu. Metodama koje postoje tisućama godina a znanstvenici sada svakodnevno dokazuju njihovu veliku učinkovitost i funkcionalnost. Otkrijte kako se na jednostavan način podsjetiti tko sam, gdje se nalazim, što želim, što mi treba u ovom trenutku, što mi tijelo govori? Kako se kratkim i učinkovitim vježbama riješiti stresa, povećati koncentraciju i radnu učinkovitost? Mindfulness metoda nas uči da sve alate nosimo sa sobom, samo ih ponekad nismo svjesni - dođite i bar na trenutak - postanite svjesni!

***Aktivnost je dio programa Konferencije za gospodarstvenike, Istra 2020.**

naslov/tema događanja:	Motivacija zaposlenika kroz nematerijalne oblike „nagrađivanja“
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Danijel Turkan, mag. psych. i Deana Vrban, mag. psych.
kada:	20.02.2020., 09:00-15:00*
gdje:	Hotel Lone, Rovinj*
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: poduzetnike/ce i gospodarstvenike/ce)
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: sekcija.priop@gmail.com



opis aktivnosti:	<p>Svi smo svjesni da je novac važan faktor koji motivira zaposlenike. Međutim, kao što su brojna istraživanja dokazala, novac je faktor koji ima kratkotrajan utjecaj na našu motivaciju.</p> <p>Kada dobijemo povećanje plaće, nakon određenog vremena ni ta nas povišica više ne zadovoljava. Naravno, želimo još!</p> <p>Kako naše zaposlenike motivirati bez novca? Kako ih motivirati bez luksuznog službenog automobila, dodatnih bonusa, nagradnih putovanja u egzotične krajeve...? Je li to moguće? Što nam još preostaje osim već navedenih materijalnih nagrada?</p> <p>Sve su to pitanja koja ste si zasigurno postavili barem jednom. Kako bismo Vam ponudili zanimljive odgovore na ova pitanja ali i primjere primjenjive u praksi, pridružite se našoj temi u sklopu business speed datinga. Približit ćemo vam nematerijalne oblike motiviranja zaposlenika, kao što su: kvalitetno uvođenje u posao, mogućnosti sudjelovanja u izazovnim aktivnostima/projektima te donošenju odluka, samostalnost u radu, kvalitetni međuljudski odnosi (s nadređenima i unutar tima), balansiranje privatnog i poslovnog života... Bit će riječi i o brojnim drugim faktorima koji mogu utjecati na motivaciju zaposlenika.</p>
------------------	--

***Aktivnost je dio programa Konferencije za gospodarstvenike, Istra 2020.**

naslov/tema događanja:	Mračna trijada
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Ivana Koraj, mr.sc. psihologije
kada:	20.02.2020., 09:00-15:00*
gdje:	Hotel Lone, Rovinj*
za koga:	Otvoreno za građanstvo (s naglaskom na: poduzetnike/ce i gospodarstvenike/ce)
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: sekcija.priop@gmail.com
opis aktivnosti:	<p>Prije ili kasnije svatko od nas će barem jednom u svom životu susresti osobu koja u sebi nosi elemente psihopatije, narcizma i makijavelizma. Problem je što često nose masku šarmantnih, karizmatičnih, socijalno inteligentnih pojedinaca i lidera kojom prikrivaju svoju mračnu stranu. Arogancija, hvalisavost, bezdušnost, hedonizam i manipulativnost samo su neka od njihovih pravih obilježja. U poslovnom okruženju poznati su pod imenima korporativni psihopati, zmije u odjelima i psihopati bijelih ovratnika. Njihova zastupljenost u organizacijama, posebice na visokim razinama menadžmenta zastrašujuće je visoka.</p> <p>Tko su oni, zbog čega su opasni, kako ih prepoznati i je li ih moguće izbjeći, kao i odgovore na slična pitanja koja vas zanimaju, možete saznati kroz ovo interaktivno izlaganje</p>

***Aktivnost je dio programa Konferencije za gospodarstvenike, Istra 2020.**



naslov/tema događanja:	Selekcija 2.0(20) - upotreba društvenih mreža u procesu regrutacije zaposlenika
vrsta događanja:	Predavanje
tko:	Danijel Turkan, mag. psych.
kada:	20.02.2020., 09:00-15:00*
gdje:	Hotel Lone, Rovinj*
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: poduzetnike/ce i gospodarstvenike/ce)
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: sekcija.priop@gmail.com
opis aktivnosti:	Razvoj tehnologije neminovno dovodi do promjena u svim životnim domenama, pa tako i u poslovnom svijetu. Naravno, i stručnjaci iz područja upravljanja ljudskim potencijalima prate trendove te sve više upotrebljavaju društvene mreže poput LinkedIn-a i Facebooka u svakodnevnom radu, bilo kao alat za privlačenje većeg broja potencijalnih kandidata na natječaju ili kao koristan izvor informacija o njima. Pritom se otvaraju brojna pitanja: Je li na LinkedIn-u socijalna poželjnost u samoprezentaciji još izraženija nego na testiranju ili prilikom intervjua? Je li etički opravdano posjećivati Facebook profile potencijalnih kandidata u svrhu njihove procjene? Možemo li precizno mjeriti efekte upotrebe društvenih mreža u procesu selekcije? U ovom će se predavanju raspravljati o navedenim, ali i brojnim drugim pitanjima, kao i o rezultatima relevantnih novijih istraživanja.

***Aktivnost je dio programa Konferencije za gospodarstvenike, Istra 2020.**

naslov/tema događanja:	Zaštita i promicanje zdravlja na radnom mjestu
vrsta događanja:	Predavanje
tko:	Davor Jakšić, mag. psych.
kada:	20.02.2020., 09:00-15:00*
gdje:	Hotel Lone, Rovinj*
za koga:	Otvoreno za građanstvo (s naglaskom na: poduzetnike/ce, gospodarstvenike/ce i ostali zainteresirani građane/ke)
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: sekcija.priop@gmail.com
opis aktivnosti:	Iako zakonski obvezni, većina poslodavaca brigu o zdravlju zaposlenika ne vodi ili pak vodi površno. Kakvi su zakonski okviri zaštite zdravlja i smjernice u promicanju zdravlja zaposlenika saznat ćete na ovom predavanju. Posebnu pažnju pridat ćemo psihičkom zdravlju zaposlenika, demistifikaciji pojma „psihički bolesnik“ i modernom pojmu borbe protiv stresa na radnom mjestu.



***Aktivnost je dio programa Konferencije za gospodarstvenike, Istra 2020.**

naslov/tema događanja:	"Nedostatak radne snage"
vrsta događanja:	Okrugli stol / panel
tko:	Mirjana Begonja Tumpić, dipl. psihologinja
kada:	20.02.2020., 11:00-12:00*
gdje:	Hotel Lone, Rovinj*
za koga:	Otvoreno za građanstvo (s naglaskom na: gospodarstvenike/ce)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	U razgovoru s uspješnim poduzetnicima i stručnim ljudima iz gospodarstva i područja rada i zapošljavanja iskreno odgovoriti na pitanja o trenutnom stanju na tržištu rada u Istri i cijeloj zemlji.

***Aktivnost je dio programa Konferencije za gospodarstvenike, Istra 2020.**

naslov/tema događanja:	Ima li vaša organizacija kompetencijski model?
vrsta događanja:	Predavanje
tko:	Nevena Tolanov, dipl. psihologinja
kada:	20.02.2020., 11:30-12:00*
gdje:	Hotel Lone, Rovinj*
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: organizacijske psihologe/inje, poduzetnike/ce, gospodarstvenike/ce, djelatnike/ce s područja tržišta rada)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	<p>Koncept kompetencija postoji 50-tak godina, kompetencijsko modeliranje navršilo je 20 godina, a naše prakse nisu dovoljno poznate i validirane. Predavanje će provesti sudionike Konferencije za gospodarstvenike kroz odgovore na 5 ključnih pitanja:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kako se razvijao kompetencijski koncept? 2. Tko treba kompetencijski model? 3. Kako razviti kompetencijski model? 4. Što vam treba za kompetencijsko modeliranje? 5. Koji su izazovi za HR specijaliste? <p>Praktični i iskustveni odgovori na postavljena pitanja bit će doprinos i ohrabrenje prvenstveno gospodarstvenicima, a onda i organizacijskim psiholozima da resurse svojih tvrtki usmjere na izradu kompetencijskih modela. Zašto? Zato što jedino dobro odabrane, poslovno relevantne kompetencije za grupe poslova, funkcija i nivoa radnih uloga mogu osigurati usklađenost zaposlenika s vizijom i vrijednostima te strategijama rasta i</p>



	promjene tvrtki. Iz zaposleničke perspektive temeljne kompetencije su "ljepilo", daju organizacijski identitet i svrhovitost radnog ponašanja i postignuća.
--	---

***Aktivnost je dio programa Konferencije za gospodarstvenike, Istra 2020.**

naslov/tema događanja:	Emocionalna inteligencija na radnom mjestu
vrsta događanja:	Speed dating
tko:	Mirjana Begonja Tumpić, dipl. psihologinja
kada:	20.02.2020., 11:30-13:00*
gdje:	Hotel Lone, Rovinj*
za koga:	Otvoreno za građanstvo (s naglaskom na: gospodarstvenike/ce)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	<p>Svjedoci smo značajnog povećanja broja radnih mjesta u sektoru usluga. Netko može biti vrlo inteligentan, imati odgovarajuću školsku spremu za posao i mnogo iskustva, pa ipak može „zakazati“.</p> <p>Usklađenost s okolinom, poslom i drugim ljudima, u velikoj se mjeri temelji na stupnju emocionalne inteligencije koju osoba posjeduje.</p> <p>Što je zapravo koncept emocionalne inteligencije? Kakvu ulogu imaju osjećaji, emocije u svakodnevnim situacijama, komunikaciji s drugim osobama te, najvažnije odlučivanju.</p> <p>Emocionalna inteligencija povezana je s uspjehom na radnom mjestu i jedinstveno objašnjava individualnu radnu uspješnost. Dakle, naše emocionalne sposobnosti odlučuju o tome koliko se učinkovito odnosimo prema sebi i drugima a time i koliko smo poslovno i privatno uspješni.</p> <p>O emocionalnoj sposobnosti ovisit će kako će se pojedinac nositi s frustracijama, kako će kontrolirati loše raspoloženje i kakav će biti u interakciji s drugima.</p> <p>Zašto je važno što prije učiti i razvijati emocionalnu inteligenciju? Uključite se i vi na ovo interaktivno predavanje i pozovite i druge koji žele osvijestiti povezanost emocija i efikasnosti u radu.</p>

***Aktivnost je dio programa Konferencije za gospodarstvenike, Istra 2020.**

naslov/tema događanja:	Ljudski resursi u praksi - pitaj psihologa
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Andrea Drascic, dipl. psihologinja
kada:	20.02.2020., 12:00-14:00*
gdje:	Hotel Lone, Rovinj*
za koga:	Otvoreno za građanstvo (s naglaskom na: gospodarstvenike/ce)



potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Ljudski resursi u praksi je tema na "business speed datingu" gdje bi zajedno sa sudionicima speed datinga odgovarali na pitanja s kojima se gospodarstvenici susreću u praksi. Raspravili bi o različitim perspektivama kako pristupiti izazovu u svakodnevnom radu. Ukoliko kompanija nema psihologa ili stručnjaka u ljudskim resursima, a potreban je savjet kako pristupiti selekciji novih zaposlenika, kako motivirati, nagraditi i zadržati kvalitetnog zaposlenika, tijekom speed datinga odgovoriti ćemo na realne situacije i izazove s kojima se susreće svaki gospodarstvenik.

***Aktivnost je dio programa Konferencije za gospodarstvenike, Istra 2020.**

naslov/tema događanja:	Emocionalna inteligencija i radna uspješnost
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Mirjana Begonja Tumpić, dipl. psihologinja
kada:	20.02.2020., 12:30-14:00*
gdje:	Hotel Lone, Rovinj*
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Emocionalna inteligencija i radna uspješnost- osvrt na rezultate istraživanja u poduzeću "Zračna luka Pula".

***Aktivnost je dio programa Konferencije za gospodarstvenike, Istra 2020.**

SVETVINEČNAT / JURŠIĆI

ČETVRTAK, 20.02.

naslov/tema događanja:	Stablo mog samopoštovanja
vrsta događanja:	Radionica
tko:	Ivana Mihaljica Baljak, prof. psihologije, geštalt psihoterapeutkinja, terapeutkinja igrom
kada:	20.02.2020., 12:10-12:55
gdje:	OŠ Juršići
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: učenike/ce 5. i 6. razreda OŠ Juršići)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Učenici će kroz praktičnu radionicu ojačati svoje samopoštovanje.



UMAG

PONEDJELJAK, 17.02.

naslov/tema događanja:	Poremećaji prehrane - psihološki aspekt
vrsta događanja:	Nastup na radiju
tko:	Iris Dragolin, psiholog - prof. grupna terapeutkinja, dr. Vinko Brozović i Armida Valjalo Travaš
kada:	17.02.2020.
za koga:	Otvoreno za građanstvo
gdje:	Umag, Radio Eurostar (skup emisija povodom 13. tjedna psihologije)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	<p>Skupina ljudi koja djeluje sa svrhom širenja interdisciplinarnog pristupa u prepoznavanju i rješavanju problema, a koju čine Iris Dragolin prof. (psiholog i grupni terapeut), dr. Vinko Brozović (voditelj hemodijalize Umag), Sanja Hećimović Šestan (dipl.defektolog, soc.pedagog), Denis Alessio (informatičar) i ostali zainteresirani članovi i gostujući predavači, odlučila je nastaviti sa svojim aktivnostima i povodom 13. Tjedna psihologije s obzirom da su svi članovi izuzetno zadovoljni što su dio grupe podrške "Glavu gore".</p> <p>Stručnjaci grupe "Glavu gore" odlučili su obuhvatiti širu populaciju s kojom se susreću na radnim mjestima i pozvati ih na sastanke jednom mjesečno. Rekviziti za sudjelovanje u grupi su radoznalost i želja za pomoći sebi i drugima, te ne imati predrasude prema bilo kojoj konkretnoj problematici.</p> <p>Svi su prisutni uključeni u raspravu i radio emisijama ako to sami žele. Ovakav je pristup ono što ih veže i privlači okupljanju jednom mjesečno zato što saznanja koja stječu i iskustva o kojima slušaju doprinose njihovom rastu i novim saznanjima o sebi.</p>

UTORAK, 18.02.

naslov/tema događanja:	Multidisciplinarni pristup zdravlju kao prevencija bolesti suvremenog načina života
vrsta događanja:	Okrugli stol
tko:	Iris Dragolin, psiholog - prof. grupna terapeutkinja, Sanja Hećimović Šestan, dipl. defektolog, soc. pedagog, dr. Vinko Brozović, dr. Marinko Rade i ravnatelj bolnice Martin Horvat (Rovinj), Denis Alessio, informatičar
kada:	18.02.2020., 18:00-20:00



za koga:	Otvoreno za građanstvo (s naglaskom na stručnjake iz područja: psihologije, pedagogije, logopedije, medicine i predškolskog odgoja)
gdje:	Dom Zdravlja, E.Pascali 3A, Umag
potrebna prijava	Da, putem broja: 098 224 953
opis aktivnosti:	<p>Skupina ljudi koja djeluje sa svrhom širenja interdisciplinarnog pristupa u prepoznavanju i rješavanju problema, a koju čine Iris Dragolin prof. (psiholog i grupni terapeut), dr. Vinko Brozović (voditelj hemodijalize Umag), Sanja Hećimović Šestan (dipl.defektolog, soc.pedagog), Denis Alessio (informatičar) i ostali zainteresirani članovi i gostujući predavači, odlučila je nastaviti sa svojim aktivnostima i povodom 13. Tjedna psihologije s obzirom da su svi članovi izuzetno zadovoljni što su dio grupe podrške "Glavu gore".</p> <p>Stručnjaci grupe "Glavu gore" odlučili su obuhvatiti širu populaciju s kojom se susreću na radnim mjestima i pozvati ih na sastanke jednom mjesečno. Rekviziti za sudjelovanje u grupi su radoznalost i želja za pomoći sebi i drugima, te ne imati predrasude prema bilo kojoj konkretnoj problematici.</p> <p>Svi su prisutni uključeni u raspravu i radio emisijama ako to sami žele. Ovakav je pristup ono što ih veže i privlači okupljanju jednom mjesečno zato što saznanja koja stječu i iskustva o kojima slušaju doprinose njihovom rastu i novim saznanjima o sebi.</p>

SRIJEDA, 19.02.

naslov/tema događanja:	Neverbalna komunikacija
vrsta događanja:	Nastup na radiju
tko:	Iris Dragolin, psiholog - prof. grupna terapeutkinja, Denis Alessio, informatičar i Bernardica Stankić, tekstilni tehničar
kada:	19.02.2020.
za koga:	Otvoreno za građanstvo
gdje:	Umag, Radio Eurostar (skup emisija povodom 13. tjedna psihologije)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	<p>Skupina ljudi koja djeluje sa svrhom širenja interdisciplinarnog pristupa u prepoznavanju i rješavanju problema, a koju čine Iris Dragolin prof. (psiholog i grupni terapeut), dr. Vinko Brozović (voditelj hemodijalize Umag), Sanja Hećimović Šestan (dipl.defektolog, soc.pedagog), Denis Alessio (informatičar) i ostali zainteresirani članovi i gostujući predavači, odlučila je nastaviti sa svojim aktivnostima i povodom 13. Tjedna psihologije s obzirom da</p>



	<p>su svi članovi izuzetno zadovoljni što su dio grupe podrške “Glavu gore”.</p> <p>Stručnjaci grupe “Glavu gore” odlučili su obuhvatiti širu populaciju s kojom se susreću na radnim mjestima i pozvati ih na sastanke jednom mjesečno. Rekviziti za sudjelovanje u grupi su radoznalost i želja za pomoći sebi i drugima, te ne imati predrasude prema bilo kojoj konkretnoj problematici.</p> <p>Svi su prisutni uključeni u raspravu i radio emisijama ako to sami žele. Ovakav je pristup ono što ih veže i privlači okupljanju jednom mjesečno zato što saznanja koja stječu i iskustva o kojima slušaju doprinose njihovom rastu i novim saznanjima o sebi.</p>
--	--

ČETVRTAK, 20.02.

naslov/tema događanja:	Anksioznost kod djece i adolescenata
vrsta događanja:	Nastup na radiju
tko:	Iris Dragolin, psiholog - prof. grupna terapeutkinja, Sanja Hećimović Šestan, dipl. defektolog, soc. pedagog i Ivanka Miklik, kuharica
kada:	20.02.2020.
za koga:	Otvoreno za građanstvo
gdje:	Umag, Radio Eurostar (skup emisija povodom 13. tjedna psihologije)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	<p>Skupina ljudi koja djeluje sa svrhom širenja interdisciplinarnog pristupa u prepoznavanju i rješavanju problema, a koju čine Iris Dragolin prof. (psiholog i grupni terapeut), dr. Vinko Brozović (voditelj hemodijalize Umag), Sanja Hećimović Šestan (dipl.defektolog, soc.pedagog), Denis Alessio (informatičar) i ostali zainteresirani članovi i gostujuć predavači, odlučila je nastaviti sa svojim aktivnostima i povodom 13. Tjedna psihologije s obzirom da su svi članovi izuzetno zadovoljni što su dio grupe podrške “Glavu gore”.</p> <p>Stručnjaci grupe “Glavu gore” odlučili su obuhvatiti širu populaciju s kojom se susreću na radnim mjestima i pozvati ih na sastanke jednom mjesečno. Rekviziti za sudjelovanje u grupi su radoznalost i želja za pomoći sebi i drugima, te ne imati predrasude prema bilo kojoj konkretnoj problematici.</p> <p>Svi su prisutni uključeni u raspravu i radio emisijama ako to sami žele. Ovakav je pristup ono što ih veže i privlači okupljanju jednom mjesečno zato što saznanja koja stječu i iskustva o kojima slušaju doprinose njihovom rastu i novim saznanjima o sebi.</p>

PETAK, 21.02.



naslov/tema događanja:	Profesionalna orijentacija
vrsta događanja:	Nastup na radiju
tko:	Iris Dragolin, psiholog – prof. grupna terapeutkinja, Sanja Hećimović Šestan, dipl. defektolog, soc. pedagog i dr. Vinko Brozović
kada:	21.02.2020.
za koga:	Otvoreno za građanstvo
gdje:	Umag, Radio Eurostar (skup emisija povodom 13. tjedna psihologije)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	<p>Skupina ljudi koja djeluje sa svrhom širenja interdisciplinarnog pristupa u prepoznavanju i rješavanju problema, a koju čine Iris Dragolin prof. (psiholog i grupni terapeut), dr. Vinko Brozović (voditelj hemodijalize Umag), Sanja Hećimović Šestan (dipl.defektolog, soc.pedagog), Denis Alessio (informatičar) i ostali zainteresirani članovi i gostujuć predavači, odlučila je nastaviti sa svojim aktivnostima i povodom 13. Tjedna psihologije s obzirom da su svi članovi izuzetno zadovoljni što su dio grupe podrške "Glavu gore".</p> <p>Stručnjaci grupe "Glavu gore" odlučili su obuhvatiti širu populaciju s kojom se susreću na radnim mjestima i pozvati ih na sastanke jednom mjesečno. Rekviziti za sudjelovanje u grupi su radoznalost i želja za pomoći sebi i drugima, te ne imati predrasude prema bilo kojoj konkretnoj problematici.</p> <p>Svi su prisutni uključeni u raspravu i radio emisijama ako to sami žele. Ovakav je pristup ono što ih veže i privlači okupljanju jednom mjesečno zato što saznanja koja stječu i iskustva o kojima slušaju doprinose njihovom rastu i novim saznanjima o sebi.</p>

ŽMINJ

UTORAK, 18.02.

naslov/tema događanja:	3. Večer psihologije uz teme: "Promjene: kako podržati sebe u dobrim odlukama?" i "Strah od ljudi (Socijalna fobija)"
vrsta događanja:	Radionica i interaktivno predavanje
tko:	Dubravka Ujčić Lukšić, prof. psihologije, geštalt terapeutkinja i Katija Križman, prof. psihologije
kada:	18.02.2020., 18:00-19:00
gdje:	Čakavska kuća, Žminj
za koga:	Otvoreno za građanstvo



potrebna prijava:	Da, putem e-maila: katija.krizman@gmail.com
opis aktivnosti:	<p>„O psihologiji uz grickalice ... i dvije teme“:</p> <p>1. „Promjena: Kako podržati sebe u dobrim odlukama?“</p> <p>Često imamo namjeru odabrati odluke koje su dobre za nas, a dogodi se da se opet nađemo na istom, starom putu i uhvaćeni u stare obrasce ponašanja. Stalno pokušavamo izaći van iz tih obrazaca, a opet im se vraćamo, kao dobro poznatom skloništu koji preskupo plaćamo. Što možemo napraviti kako bismo zaista slijedili odluke koje su dobre za nas? Kako da izgradimo unutarnju podršku i budemo sebi dobar vodič?</p> <p>2. “Strah od ljudi ili socijalna fobija“</p> <p>Strah od ljudi je ... zeznut. On čini da se štitimo od ljudi, a preduga sakrivenost od ljudi, dugoročno ispire život iz nas. Vrijedi učiti kako smo razvili strah i kako ga održavamo. A, vrijedi, života radi, podržati sebe u riziku dijaloga sa drugima.</p>

