

# Psihološki aspekti u palijativnoj skrbi

POSLIJEDIPLOMSKI TEČAJ STALNOG MEDICINSKOG USAVRŠAVANJA I. KATEGORIJE

ZAGREB, ožujak 2015.

6.3.2015 (petak), 7.3.2015 (subota)

13.3.2015. (petak), 14.3.2015. (subota)

20.3.2015 (petak)



Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu  
Centar za palijativnu medicinu, medicinsku etiku i komunikacijske  
vještine



**CEPAMET**

Hrvatsko društvo za zaštitu i unapređenje mentalnog zdravlja Hrvatskog liječničkog zbora  
i

Hrvatsko psihološko društvo – Sekcija psihologa u palijativnoj skrbi

organiziraju

poslijediplomski tečaj stalnog medicinskog usavršavanja  
I. kategorije

## **PSIHOLOŠKI ASPEKTI U PALIJATIVNOJ SKRBI**

Voditelji:

prof.dr.sc. Veljko Đorđević, dr.med.

dr.sc. Lovorka Brajković, prof.klinički psiholog

doc. dr.sc. Marijana Braš, dr.med.

Zagreb, ožujak 2015.

06. i 07. 03. 2015.

13. i 14. 03. 2015.

20. 03. 2015.

[www.penta-pco.com/paps](http://www.penta-pco.com/paps)

## Cijenjene kolegice i kolege!

U Hrvatskoj, za razliku od brojnih drugih zemalja širom svijeta, još uvijek ne postoje posebna specijalizacija ili subspecijalizacija iz palijativne medicine i palijativne skrbi, kao ni specijalistički poslijediplomski studij. Stoga ovaj tečaj ima za cilj edukaciju polaznika koji već imaju znanja o osnovama palijativne skrbi o psihološkim aspektima palijativne skrbi. Psihijatrijsko/psihološki aspekti su izrazito važan aspekt i područje djelovanja svih stručnjaka koji se bave palijativnom skrbi. Prema preporukama Europskog udruženja za palijativnu skrb, svi profesionalci u palijativnoj skrbi moraju biti upoznati s osnovnim psihološkim obilježjima, pri čemu psiholozi i psihijatri trebaju usvojiti i specifična znanja iz psiholoških aspekata palijativne skrbi. Slijedom navedenog, tečaj je koncipiran da pruži osnovna i specifična psihološka obilježja te načine pružanja psihološke pomoći palijativnom bolesniku i članovima obitelji. Zbog toga će ovim tečajem biti obuhvaćena osnovna obilježja palijativne medicine, ali će se glavina edukacije temeljiti na brojnim psihološkim aspektima palijativne skrbi. Polaznici će steći znanja o psihološkim reakcijama bolesnika na neizlječivu bolest, važnim obilježjima odnosa bolesnik-liječnik u palijativnoj medicini kao i odnosima među članovima tima, priopćavanju loših vijesti i žalovanju, te vodećim psihološkim problemima i poremećajima u palijativnoj medicini. Poseban naglasak će se staviti na profesionalne uloge psihologa i psihijatra u palijativnoj skrbi, kao i različite terapijske metode, uključujući i upotrebu različitih tehnika savjetovanja i psihoterapijskih pravaca primjerenih za palijativnog bolesnika. Budući da je jedno od osnovnih obilježja palijativne skrbi rad u multidisciplinarnom timu, cjelokupna organizacija tečaja temelji se na zajedničkom učenju svih profesionalaca, s naglaskom na iskustveno učenje (igranje uloga, simulirani pacijenti, video prikazi i sl.).

Tečaj je namijenjen svim članovima multidisciplinarnog tima, posebno psiholozima i psihijatrija te je obvezna edukacija za psihologe za stjecanje posebne dopusnice za rad u palijativnoj skrbi (prema odluci Hrvatske psihološke komore). Tečaj je zamišljen kroz pet modula kroz pet dana, a svaki modul obuhvaća potrebna osnova znanja iz psiholoških aspekata palijativne skrbi potrebnih psiholozima/psihijatrija ali i ostalim profesionalcima koji su uključeni u pružanje palijativne skrbi.

## PRIJAVA SUDJELOVANJA

Prijave se primaju na mail [ana.jurasic@penta-zagreb.hr](mailto:ana.jurasic@penta-zagreb.hr), na fax: 01 45 53 284, ili na adresu:

*Penta d.o.o.*

*n/r Ana Jurašić*

*Izidora Kršnjavoga 25*

*10 000 Zagreb*

s ispunjenim podacima iz prijavnice. Rok za prijavu: **02.03.2015.**

Više o tečaju na: [www.penta-pco.com/paps](http://www.penta-pco.com/paps)

## KOTIZACIJA

Kotizacija za sudjelovanje u tečaju iznosi **2.500,00** kn za liječnike specijaliste, **1.500,00** kn psiholozi i ostali članovi multidisciplinarnog tima i **1.000,00** kn za specijalizante, a uplaćuje se na IBAN Penta d.o.o. HR 07 2402006-1100058375 s naznakom „Za tečaj „**PSIHOLOŠKI ASPEKTI U PALIJATIVNOJ SKRBI**“. Molimo polaznike koji su uplatili kotizaciju, da uplatnicu ili presliku donesu sa sobom i pokažu tijekom registracije.

Tečaj je u postupku bodovanja Hrvatske psihološke komore, Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore medicinskih sestara.

Tečaj će se održati u prostorima CEPAMET-a, Šalata 4, u Zagrebu i ZIKZ-a Zagrebački institut za kulturu zdravlja, Kvaternikov trg 9, u Zagrebu.

## PRELIMINARNI PROGRAM TEČAJA

### OSNOVNA OBILJEŽJA PALIJATIVNE SKRBI

(Modul 1, Dan 1, od 9:00 – 19:00) – 6.3.2015 (petak)

- Definicija, povijesni razvoj palijativne skrbi u svijetu i Hrvatskoj (doc.dr.sc. Marijana Braš) – predavanje
- Opća i specijalistička palijativna skrb (akademkinja Vida Demarin, prof.dr.sc. Antonio Juretić) - predavanje
- Osnovni principi i vrijednosti palijativne skrbi, Modeli organizacije palijativne skrbi; Multidisciplinarni tim (doc.dr.sc. Marijana Braš) - seminar
- Epidemiologija smrti i umiranja: zdravstveno-statistički pokazatelji umiranja (prof.dr. Mirjana Kujundžić) - predavanje
- Simptomatologija umirućeg bolesnika; Psihološki aspekti umiranja, pružanja skrbi umirućem bolesniku i žalovanja (dr.sc. Lovorka Brajković) - predavanje
- Osnove palijativne skrbi u malignih i ne-malignih bolesti (doc.dr.sc. Marijana Braš) - predavanje
- Evaluacija rada u palijativnoj skrbi, Uvod u istraživački rad u palijativnoj skrbi (dr.sc. Lovorka Brajković) - seminar
- Bioetički i zakonodavni aspekti u palijativnoj medicini (doc.dr. Ana Borovečki) - predavanje
- Uloga duhovnosti (pater Mijo Nikić) - seminar
- Osobitosti gerijatrijske palijativne medicine (prof. dr. Ninoslav Mimica) – predavanje
- Osobitosti palijativne medicine kod oboljelih od demencije (doc.dr.sc. Nataša Klepac)
- Specifičnosti pedijatrijske palijativne medicine (doc. dr. Jasminka Stepan Giljević) - predavanje

## **KOMUNIKACIJA I PSIHOLOŠKI PROBLEMI U PALIJATIVNOJ MEDICINI** (Modul 2, Dan 2. Od 9:00 do 19:00) - 7.3.2015. (subota)

- Osnovna obilježja komunikacije (prof.dr.sc. Veljko Đorđević) - predavanje
- Psihološke reakcije bolesnika na neizlječivu bolest (doc.dr.sc. Marijana Braš) - predavanje
- Priopćavanje loših vijesti (SPIKES protokol i drugi protokoli) (doc.dr.sc. Marijana Braš) – seminar
- Komunikacija među članovima tima (prof.dr.sc. Veljko Đorđević) - seminar
- Komunikacija s obitelji (prof.dr.sc. Veljko Đorđević) - seminar
- Komunikacija s djecom (dr.sc. Marina Grubić) - predavanje
- Žalovanje (dr. Branka Kandić-Splavski) – predavanje
- Specifičnosti komunikacijskih vještina u onkologiji (prof.dr.sc. Fedor Šantek)-predavanje
- Vježbe: Iskustvene grupe; praktično usvajanje komunikacijskih vještina u palijativnoj skrbi te prepoznavanje psiholoških odgovora palijativnog bolesnika (prof.dr.s.c Veljko Đorđević, doc.dr.sc. Marijana Braš, dr.sc. Lovorka Brajković, dr. Branka Kandić-Splavski)

## **PROFESIONALNA ULOGA PSIHOLOGA I PSIHIJATRA U PALIJATIVNOJ SKRBI**

(Modul 3, Dan 3, od 9:00 do 19:00) - 13.3.2015 (petak)

- Bio-psiho-socijalni model u medicini i zdravstvenoj i kliničkoj psihologiji (dr.sc. Lovorka Brajković) - seminar
- Povijesni razvoj psihologije/psihijatrije, uloga psihologije/psihijatrije i njihova implikacija u palijativnoj skrbi (doc.dr.sc. Marijana Braš; dr.sc. Lovorka Brajković) - seminar
- Psihološka procjena u palijativnoj skrbi:
  - Psihopatologija – dijagnostički kriteriji, klasifikacija mentalnih poremećaja (doc.dr.sc. Igor Filipčić) - predavanje
  - Klinička procjena i neuropsihologijska procjena (dr.sc. Lovorka Brajković, mr.sc. Josip Lopižić) - predavanje
  - Savjetovanje prije uporabe psihologijskih tehnika procjene (dr.sc. Lovorka Brajković) - seminar
  - Diferencijalna dijagnoza simptoma i reakcija povezanih s životno ugrožavajućim stanjima – bolestima i psihičkim poremećajima; razlike između psihičkih poremećaja i prolaznih poremećaja prilagodbe vezanih za specifične životne događaje (doc. dr.sc.Marijana Braš) - seminar
- Specifičnost istraživačkog rada (dr.sc. Lovorka Brajković) - seminar
  - Glavna istraživačka pitanja u palijativnoj skrbi
  - Različite istraživačke metode
  - Kako napraviti istraživanje
  - Poznavanje psihometrije, valjanosti i pouzdanosti
  - Evaluacija i provjera korisnosti savjetovanja/psihoterapije
  - Etička pitanja

- Farmakoterapija i psihofarmakoterapija u palijativnoj skrbi (doc.dr.sc. Marijana Braš, dr. Vitomir Višić) - predavanje
- Specifičnosti komunikacijskih vještina s umirućim bolesnikom, članovima obitelji, njegovateljima i ostalim članovima palijativnog tima (prof.dr.sc. Veljko Đorđević) - seminar
- vježbe: Usvajanje komunikacijskih vještina – praktičan rad (prof.dr. Veljko Đorđević, doc. Marijana Braš, dr.sc. Lovorka Brajković)

*Do slijedećeg modula polaznici trebaju donijeti snimku ili transkript razgovora s palijativnim bolesnikom/članom obitelji. Psiholozi trebaju napraviti dijagnostičku psihološku procjenu bolesnika, a psihijatri opisati rad s palijativnim bolesnikom – koju vrstu psihofarmakoterapije su prepisali, kako su to obrazložili bolesniku.*

## SAVJETOVANJE I PSIHOTERAPIJA

**(Modul 4, Dan 4, od 9:00 do 18:00) - 14.3.2015. (subota)**

- Klijentu usmjeren pristup, CALM terapija (dr.sc. Lovorka Brajković) – seminar
- Različiti psihoterapeutske modalitete i njihova efikasnost i ograničenja (doc.dr.sc. Marijana Braš) – seminar
- Psihoterapija/savjetovanje u žalovanju (dr.sc. Lovorka Brajković, doc.dr.sc. Marijana Braš, dr. Branka Kandić Splavski) - seminar
- Motivacijski intervju u palijativnoj skrbi (dr.sc. Lovorka Brajković) - seminar
- Kognitivno-bihevioralna psihoterapija u palijativnoj skrbi (dr. Branka Kandić Splavski) – seminar
- Efikasnost psiholoških intervencija i njihovih kombinacija s psihofarmakološkim intervencijama (doc.dr.sc. Marijana Braš) - seminar
- Konzultacije i supervizija tima (doc.dr. Marijana Braš, dr.sc. Lovorka Brajković) - seminar
- vježbe – rad na sebi (osvještavanje vlastitih mitova i stereotipa o palijativnoj skrbi), usvajanje osnova savjetovanja kroz praktični rad (prof.dr.sc. Veljko Đorđević, doc.dr. Marijana Braš, dr.sc. Lovorka Brajković, dr. Branka Kandić Splavski, mr. Josip Lopizić)

## PRAKTIČNE VJEŠTINE

**(MODUL 5, Dan 5, od 9:00 do 17:00) - 20.3.2015 (petak)**

**VJEŽBE:** Polaznici će u malim grupama vježbati naučene module; prethodno će donijete zadane domaće zadatke koji će se zajedno evaluirati.

**ISPIT** – pismena forma

# Psihološki aspekti u palijativnoj skrbi

POSLIJEDIPLOMSKI TEČAJ STALNOG MEDICINSKOG USAVRŠAVANJA I. KATEGORIJE

ZAGREB, ožujak 2015.

6.3.2015 (petak), 7.3.2015 (subota)

13.3.2015. (petak), 14.3.2015. (subota)

20.3.2015 (petak)

## *PRIJAVNICA*

Ime i prezime \_\_\_\_\_ Titula \_\_\_\_\_

Ustanova (naziv i adresa) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Specijalist/specijalizant (zaokružiti) iz područja \_\_\_\_\_

U \_\_\_\_\_, dana \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Potpis